

ŚWIAT pełen ZDROWIA

PAŹDZIERNIK 2026



PORADY
FARMACEUTY

**Jak szybko
wyleczyć gripę?**

18 STRON
ŁAMIGŁÓWEK

Fotografie produktów zawartych w niniejszej broszurze mają charakter informacyjny i mogą odbiegać od ich rzeczywistego wyglądu. Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za błędy w druku.



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH

Sezonowe wsparcie

SUPLEMENTY DIETY



Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

SUPLEMENTY DIETY

062/REP/ŚZ/2026

Jak szybko wyleczyć grypę?



WERYFIKACJA MERYTORYCZNA: mgr farm. Tomasz Patro

CZY MOŻLIWE JEST SZYBKIE WYLECZENIE GRYPY – NAJLEPIEJ W JEDEN DZIEŃ? PRZEBIEG CHOROBY ZALEŻY M.IN. OD ODPORNOŚCI ORGANIZMU, PRZEBYTYCH SZCZEPIEŃ CZY WCZESNEGO WDROŻENIA LECZENIA WSPOMAGAJĄCEGO, A OBJAWY MIJAJĄ ZWYKLE DOPIERO PO KILKU DNIACH. MOŻNA JEDNAK SPRAWIĆ, ŻE STANĄ SIĘ ŁAGODNIEJSZE, A POWRÓT DO ZDROWIA SZYBSZY.

Wielu pacjentów, szukając szybkiej ulgi, zastanawia się, czy da się wyleczyć grypę w jeden dzień. Niestety, z medycznego punktu widzenia nie jest to możliwe. Choroba wywołana przez wirusy grypy ma swój naturalny przebieg, a organizm – niezależnie od stosowanych metod – potrzebuje czasu, by wytworzyć odpowiedź immunologiczną i zwalczyć infekcję.

Średni czas trwania grypy to zwykle **5-7 dni**, choć u niektórych osób objawy mogą utrzymywać się dłużej lub krócej. Na długość choroby wpływ ma wiele czynników, w tym przede wszystkim:

- ✓ wiek i odporność pacjenta,
- ✓ przebyte szczepienia przeciw grypie,
- ✓ typ wirusa grypy lub mutacja występująca w danym sezonie,
- ✓ wczesne rozpoczęcie leczenia wspomagającego,
- ✓ choroby towarzyszące (np. POChP, astma, cukrzyca).

W praktyce oznacza to, że osoba zdrowa, zaszczepiona, zarażona wirusem grypy i szybko reagująca na pierwsze objawy może przebiec chorobę łagodniej i krócej, ale nigdy nie skróci czasu jej trwania do jednej doby.



Szczepienie zmniejsza ryzyko ciężkiego przebiegu grypy i skraca czas powrotu do zdrowia, nawet jeśli dojdzie do zakażenia.

Jak szybko wyleczyć grypę

Choć nie da się całkowicie wyleczyć grypy w ciągu jednego dnia, istnieją sposoby, by zauważalnie złagodzić objawy i skrócić czas choroby. Podstawą jest odpowiednie postępowanie już od pierwszych godzin infekcji. Co na pewno pomoże?



Ciepłe napoje, buliony i preparaty z elektrolitami pomagają uzupełnić płyny utracone wskutek gorączki i wzmożonego pocenia.



1. Odpoczynek i izolacja

Najlepszym „lekiem” na grypę jest odpoczynek. Organizm potrzebuje energii, aby zwalczyć wirusa, dlatego konieczne jest pozostanie w domu, najlepiej w łóżku, wysypianie się i oszczędzanie.

2. Nawadnianie i dieta

Podwyższona temperatura i pocenie się zwiększają utratę płynów. W tym czasie trzeba regularnie pić:



wodę,



herbaty ziołowe,



buliony,



preparaty z elektrolitami.

Dieta powinna być lekkostrawna, bogata w warzywa, owoce i produkty łatwo przyswajalne. Nawet jeśli apetyt jest obniżony, warto spożywać małe, ale częste posiłki, aby nie osłabiać organizmu.

3. Środki farmakologiczne

W leczeniu grypy stosuje się głównie środki łagodzące objawy:

- ✓ **leki przeciwgorączkowe i przeciwbólowe** (np. paracetamol, ibuprofen) – obniżają gorączkę, zmniejszają bóle mięśni i głowy,
- ✓ **leki przeciwkaszlowe lub wykrztuśne** – w zależności od rodzaju kaszlu,
- ✓ **środki łagodzące katar i ból gardła** (np. roztwory soli morskiej, pastylki do ssania o działaniu nawilżającym lub przeciwbólowym, sympatykomimetyki, np. ksylometazolina, zmniejszające obrzęk błony śluzowej w zatokach).

U niektórych pacjentów lekarz może rozważyć włączenie **leków przeciwwirusowych**. Skracają one czas trwania choroby, ale działają tylko wtedy, gdy zostaną podane w **ciągu pierwszych 48 godzin** od wystąpienia objawów. Leki przeciwwirusowe są wskazane w celu zapobiegania rozwojowi grypy po kontakcie z osobą zarażoną, kiedy wirus występuje w danym środowisku lub u pacjentów z objawami choroby.

4. Higiena i komfort

Warto zadbać o odpowiednią wilgotność powietrza, częste wietrzenie oraz utrzymywanie umiarkowanej temperatury w pomieszczeniu.

Sen i spokojny tryb dnia są nieodzowne dla szybszego powrotu do zdrowia.

Pomocne domowe sposoby na gripę

Żaden naturalny środek nie zastąpi leczenia objawowego i odpoczynku, jednak niektóre domowe sposoby na gripę mogą wspierać organizm i poprawiać samopoczucie w trakcie choroby.

Naturalne produkty wspomagające odporność:

- ✔ **miód** – działa łagodząco na podrażnione gardło i wspiera naturalne mechanizmy obronne,
- ✔ **imbir, czosnek, cebula** – wykazują działanie przeciwzapalne i mogą wspierać odporność,

- ✔ **cytrusy i kiszonki** – dostarczają witamin i bioflawonoidów, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Inhalacje i nawilżanie dróg oddechowych:

- ✔ **inhalacje z soli fizjologicznej** – pomagają udrożnić zatkany nos i nawilżają błony śluzowe,
- ✔ **olejki eteryczne** (np. eukaliptusowy, miętowy) – mogą być stosowane wspomagająco, ale należy zachować ostrożność u dzieci i osób z astmą.



Gardimax[®]

medica spray

UWALNIA GARDŁO OD BÓŁU



Szybki i skuteczny*



*Leki współczesnej terapii, Wydanie XXII 2019, str. 697-698.

Nazwa produktu leczniczego: Gardimax medica spray, (20 mg + 5 mg) / 10 ml, aerozol do stosowania w jamie ustnej. **Substancje czynne:** 1 dawka zawiera 0,180 mg roztworu diglukonianu chlorheksydyny (*Chlorhexidini digluconatis solutio*) oraz 0,045 mg chlorowodorku lidokainy (*Lidocaini hydrochloridum*). **Wskazania do stosowania:** lek do stosowania objawowego w celu łagodzenia dolegliwości bólowych związanych ze stanem zapalnym lub podrażnieniem w przebiegu stanów zapalnych jamy ustnej i gardła. **Podmiot odpowiedzialny:** TACTICA Pharmaceuticals Sp. z o.o., ul. Królowej Jadwigi 148a/1a, 30-212 Kraków. GMX/2/8/26

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. ZWRÓĆ UWAGĘ NA PRZECIWWSKAZANIA. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

Czego unikać?

Niektóre metody nie tylko nie pomogą wyleczyć grypy, ale mogą również zaszkodzić zdrowiu. Podczas leczenia infekcji należy unikać:

- ✓ **samodzielnego stosowania antybiotyków i innych leków na receptę** (np. z domowych zapasów),
- ✓ **przyjmowania nadmiernych dawek witamin lub suplementów** bez konsultacji z lekarzem,
- ✓ **przechodzenia grypy** – zbyt szybki powrót do codziennych obowiązków zwiększa ryzyko powikłań.

Rola profilaktyki w leczeniu grypy

W szybkim wyleczeniu grypy znaczenie ma również odpowiednia profilaktyka.

Szczególnie ważne są:

- ✓ **sezonowe szczepienia przeciwko grypie** – pomagają uniknąć choroby, a w przypadku zachorowania złagodzić jej przebieg i objawy,
- ✓ **dieta bogata w witaminy i składniki mineralne** – duże znaczenie mają witaminy C i D, cynk oraz selen, które wspomagają odporność. Ważne, aby dbać o ich właściwy poziom przez cały czas, a nie tylko w trakcie infekcji.

Należy pamiętać również o zasadach higieny, takich jak częste mycie rąk.

Źródła:

1. Agencja Ochrony Technologii Medycznych i Taryfikacji, Wydział Oceny Technologii Medycznych, Profilaktyka grypy sezonowej w populacji osób starszych, Raport nr: OT.434.1.2024, Warszawa, kwiecień 2024.
2. Medycyna Praktyczna, podręcznik Interna, Grypa, <https://www.mp.pl/interna/chapter/B16.II.18.11> [dostęp: październik 2025].
3. Ministerstwo Zdrowia, Grypa, <https://www.gov.pl/web/zdrowie/grypa> [dostęp: październik 2025].
4. Segosana, Charakterystyka Produktu Leczniczego, <https://rejestr.ezdrowie.gov.pl/rpl/search/public> [dostęp: grudzień 2025].

NR 1 NA SILNY BÓL*



PYRALGINA PRZEBIJA WSZYSTKO**

OTC/P/R/2026/0330

* IQVIA Poland Pharmascope 05/2026, 02A1 GENERAL PAIN RELIEF-ADULT, MOL: METAMIZOLE SODIUM, Units, Value (PLN), MAT / ** IQVIA Poland Pharmascope OTC, 02A1 General Pain Relief – Adult, Full Description, Units, MAT 05/2026 © 2026 IQVIA and its affiliates. 05/2026 © 2026 IQVIA and its affiliates.

Pyralgina. Skład i postać: Każda tabletkę zawiera 500 mg metamizolu sodowego jednowodnego. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: sól. Każda tabletkę zawiera 34,5 mg (1,5 mmol) sodu. Tabletki barwy białej lub prawie białej, podługne, obustronnie wypukłe. **Wskazania:** Ból różnego pochodzenia o dużym nasileniu, gorączka, gdy zastosowanie innych środków jest przeciwwskazane lub nieskuteczne. **Podmiot odpowiedzialny:** Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2025.04.14.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku.
W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

6					8	2	9	
7		2		5	6	1	4	8
8		1	9				3	
					9	6		
	1		2				5	9
9		7	1	6	3	8	2	4
		9				4		
		3					6	5
2	7	4	6	9				

Gripex® DZIAŁAM

MARKA NR 1*
NA PRZEZIĘBIENIE I GRYPĘ



NA NASIŁONE OBJAWY PRZEZIĘBIENIA I GRYPY

* OTC PEX 3, przeziębienie ogólne, wartość sprzedaży MAT 07.2026.

GRIPEX MAX, 500 mg + 30 mg + 15 mg, tabletki powlekane. Każda tabletkę powlekana zawiera 500 mg paracetamolu (Paracetamolum), 30 mg pseudoefedryny chlorowodoru (Pseudoephedrinii hydrochloridum), 15 mg dekstrometorfanu bromowodoru (Dextromethorphanii hydrobromidum). **Wskazania do stosowania:** Krótkotrwałe leczenie nasilonych objawów przeziębienia, grypy i stanów grypopodobnych (gorączka, katar, suchy kaszel, ból głowy, ból gardła, bóle mięśniowe i kościo-stawowe). Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o. ul. Ziębicka 40, 50-507 Wrocław

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Z LE- GENDA W ATLA- SIE	ELEK- TRODA DODAT- NIA	NIE- JEDNE W KULIGU Z WIZA	7	WRÓŻBY, ZAKŁĘ- CIA		ROCZ- NICA ŚLUBU		ZAWOD- NIK		PO NIM RZUT KARNY
18				BIEDNA KOBIETA						NA- BRZEŻE POR- TOWE
SZLAM	11			17		BLAN- KIET				
PRO- DUKT Z UŁA				WYŁOM, SZCZER- BA		ZAMEK DO DRZWI				
						GORDON RAMSAY				3
CUDAK, ORY- GINAŁ	4		8			14	WYSOKA CZAPKA UŁAN- SKA	15	DAWNA KORONA PAPIE- SKA	
			NA GŁOWIE KOMAN- DOSA		FETA, BANKIET					
NURT MUZYKI ROCKO- WEJ	OBEJMA BECZKI NAPÓJ Z MLEKA				9			WULKA- NICZNA MASA SKALNA	10	PAPIER DO KOPIO- WANIA
POMPO- WANA PRZEZ SERCE			13		ŁOŻE NA LINACH					
					AKWA- RIOWA PIELEĞ- NICA					
TKA- NINA NA PIELU- CHY	12	USU- WANIE AWARII		PLYNIE WŁAS- NYM KO- RYTEM	RODZAJ PIE- CZYWA					
NATRĘT							MODEL VOLKS- WAGENA		ZIOMEK	
			KONKU- RENT W GRZE		REZUS LUB KOCZ- KODAN	SKRZY- NIA				
EPOKA GEOŁO- GICZNA	EKSTRA- WYPŁATA KOŚĆ DLA PSA					2		PIĄTE U WOZU		OJCIEC
HRECZ- KA						ŚLĄSKI BRYDŻ				
NATŁOK STAN CZU- WANIA	1					ROŚLI- NA, ŹRÓDŁO BIAŁKA			6	
16				KOŚ- CIELNY DOSTOJ- NIK						
ZESTAW KART DO GRY					5	1000 KG				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Grintuss
jest **silny** w walce
z **kaszlem** i **delikatny**
dla Twojego **organizmu**.

Kaszel znowu powrócił? Wypróbuj Grintuss.
Grintuss leczy kaszel suchy, mokry, ostry i uporczywy, chroniąc błonę śluzową.
W 100% naturalna formuła z kompleksem roślinnym i miodem.
Grintuss, na kaszel.



Z kompleksem
roślinnym **Poliresin®**
i miodem

W APTEKACH
WYROBY MEDYCZNE C € 0373

Producent: Aboca S.p.A. Società Agricola - Sansepolcro (AR) - Włochy
Dystrybutor i podmiot prowadzący reklamę: Aboca Polska Sp. z o.o.

w 100%
NATURALNA
BIODEGRADOWALNA
FORMUŁA

bez
glutenu

bez
laktazy

WYPRACZA
FARMACOLOGICZNA

Aboca

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



POGLĄDOWA WIZUALIZACJA PRODUKTU

Sezonowe
wsparcie



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH

Wyrób medyczny Spray do
gardła z porostem islandzkim
może być stosowany
wspomagająco w leczeniu:

- infekcji bakteryjnych jamy ustnej i gardła
- suchości w gardle
- drapania w gardle

Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Producent: Global Pharma CM S.A., ul. Berezów 49A, 26-130 Suchedniów

Dystrybutor: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa

Podmiot prowadzący reklamę: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa

069/REP/SZ/2026

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY.
UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

CEL- TYCKI WRÓŻ- BITA	UKOŚNY RÓWNO- LEGŁO- BOK	NIEDO- STATEK USTRO- NIE		BOCZNA ŚCIANKA PUDEŁKA ZAPALEK	BOBAS		GONI- TWA		KA- WAŁEK DREWNA NA OPAL	
			24		ROŚLINA Z HER- BARIUM			3		
MAZU- ROWY TANIEC							OWOC Z CZUP- RYNĄ	19	AMANT Z „HAL- KI”	
LANSO- WANA NA WY- BIEGU	9				PORCJA JEDZE- NIA			6		
		17		15	JON UJEMNY					
CZEŚĆ PODE- SZWY BUTA	OKLASKI	8	DŹWIG, ŻURAW		MOKRA- DŁO		2			
PTAK BŁOTNY		5			OGNIK		PODOB- NY DO AKSA- MITU	REAK- CJA NA SIŁNY BÓL		TYŁ SZYI
WSAD DO CZE- KOLADKI	12	BIERZ- MOWA- NIE		CYTRY- NOWY W PRO- SZKU					7	
				AWERS LINIA OSTE- POWA				13		
NISZCZY PU- BLICZNE MIENIE	1						ZAKŁAD OPIEKI LECZ- NICZEJ		ZOSTAJE PO JABŁKU	
			PYŁ		URWI- SKO, PRZE- PĄSĆ					
UPIETY Z WŁO- SÓW	DAM- SKIE MAJTKI		NIEŻYT				16	PLAC WALK TORRE- ADORÓW		PAS NA TALESIE
WYDA- RZENIE PORA ROKU					KRAŻEK DO RZU- CANIA	MAŁ- ŻENSKI DUET				
	10			RODZAJ WŁOČZNI			18		14	4
SKAR- PETY HAR- CERZA		11				CZEŚĆ TWIER- DZENIA		22		
	21	20		URZA- DZENIE KOPIU- JĄCE				23	25	
PRZE- CIĄGANA W ZAWO- DACH	SAMIEC OWCY DOMO- WEJ					RODZAJ ŻYWICY				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Nr1 na ból i gorączkę u dzieci¹



zawiera naturalne aromaty –
lepszy, bardziej owocowy smak²



obniża gorączkę
już w 15 minut³



działa nawet do 8h³



1. PEX, sprzedaż ilościowa MIAT 06/2026. 2. W porównaniu do poprzedniej wersji Ibum Forte zawiesina, nie zawierającej naturalnych, owocowych aromatów. 3. CHPL IBUM FORTE, zawiesina doustna. **IBUM FORTE, 200 mg/5 ml, zawiesina doustna. Skład:** 5 ml zawiesiny zawiera 200 mg Ibuprofenu (Ibuprofenum). **Postać farmaceutyczna:** Zawiesina doustna o smaku malinowym. **Wskazania do stosowania:** Stany gorączkowe różnego pochodzenia, między innymi w przebiegu grypy, przeziębienia lub innych chorób zakaźnych, a także w przebiegu odczynu poszczipiennego. Bóle różnego pochodzenia o nasileniu słabym do umiarkowanego, takie jak: bóle głowy, gardła i mięśni (np. w przebiegu zakażeń wirusowych), bóle zębów, bóle po zabiegach stomatologicznych, bóle na skutek ząbkowania, bóle stawów i kości, na skutek urazów narządu ruchu (np. skręcenia), bóle na skutek urazów tkanek miękkich, bóle pooperacyjne, bóle uszu występujące w stanach zapalnych ucha środkowego. **Podmiot odpowiedzialny:** PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK S.A. 51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242E. IBU/26/08/83/c 2026_0638

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

neo-angin®

Na ból gardła OD RAZU neo-angin®



SZYBKA*

ULGA W BÓLU GARDŁA

DZIAŁA

**PRZECIWWIRUSOWO
I PRZECIWBAKTERYJNIE**

HAMUJE**

STAN ZAPALNY I ROZWÓJ INFЕКCJI

*CHPL neo-angin: początek działania obserwowano po 5 minutach

** CHPL neo-angin: pkt. 5.1

neo-angin®, tabletki do ssania. 1 tabletkę do ssania zawiera: 1,2 mg alkoholu 2,4-dichlorobenzylowego (Alcohol 2,4-dichlorobenzylicus), 0,6 mg amylometakrezolu (Amylmetacresolum), 5,9 mg lewomentolu (Levomentolum). Wskazania do stosowania: zalecany do wspomagania leczenia stanów zapalnych jamy ustnej i gardła, przebiegających z objawami, takimi jak: ból gardła, zacerwienie, obrzęk. Podmiot odpowiedzialny: MCM Klosterfrau Healthcare sp. z o.o. NEO.2026.08.02

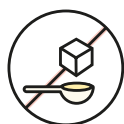
To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania.
Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się
z lekarzem lub farmaceutą.

	6	8			7			5
	5		9	8		3		
	3			6				
1			7	3	6	8	4	
	2		4		9		1	
	4	6	8	1	2			9
				7			5	
		2		4	3		8	
3			6			7	2	



WITAMINA D

DO ROZGRYZANIA I ŻUCIA dla dzieci



bez cukru



czysty skład

– bez substancji wypełniających,
barwników, konserwantów
syntetycznego pochodzenia



**smak
ułatwiający
stosowanie**



				7	4			8
9		2		3	1		4	6
		4	8			3		
4		5	7		6	1	8	9
2				1		4		3
1		8	3			2	6	7
6	4	3		8			9	
5	1		4			8	7	
8		7		5	9		3	4



12 witamin
w jednej tabletkie
musującej



Składniki preparatu wpływają
korzystnie na:

- **prawidłową pracę układu odpornościowego** (wit. C, wit. B6, wit. A, foliany, wit. D, wit. B12)
- **prawidłową pracę serca** (tiamina)

Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

083/REP/SZ/2026

SUPLEMENT DIETY



pyszne
C-Vitum
codzienne wsparcie
odporności*



*witamina C wspiera
funkcjonowanie układu
odpornościowego

Suplement diety

346/SS/2026

Pielęgnuje **usta**
z **zajadami**
i chroni **pękające**
kąciki ust

Maść pielęgnacyjno-ochronna do ust
z zajadami:

- **koi i łagodzi** podrażnienia, tworząc na powierzchni ust ochronny film
- **przyspiesza regenerację** naskórka ust



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH

PRODUKT KOSMETYCZNY



Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Osoba odpowiedzialna: Stea Sp. z o.o., ul. 3 Maja 8, Hala B4, 05-800 Pruszków
Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa

084/REP/SZ/2026

3	7	6		9		2		
4	2			7	6	9		1
	9	8	4	2		7		
8	3		5	1	9	4		6
	4	2	8	3			9	
5		9					7	
9	8	3		5			4	
2			7	6	4			
7				8		5	1	2

Odporność na potęgę

Produkt zawierający witaminę C*
i rutozyd jest wzbogacony o

-  cynk*
-  selen*
-  bioflawonoidy



suplement diety

Afiofarm Farmacja Polska Sp. z o.o.

*Witamina C, cynk i selen pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH

SUPLEMENT DIETY



Uzupełnienie mikroflory jelitowej

Preparat zalecany dla dzieci i niemowląt powyżej 5. miesiąca życia w celu uzupełnienia mikroflory jelitowej.

Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

078/REP/SZ/2026

SUPLEMENT DIETY



SUPLEMENT DIETY
MÖLLER'S
OMEGA-3



MÓZG¹



WZROK¹



ODPORNOŚĆ²

Möller's® Omega-3 Rybki
to pyszne żelki, których składniki
wspierają pracę mózgu¹ i odporność².



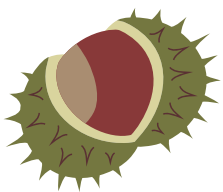
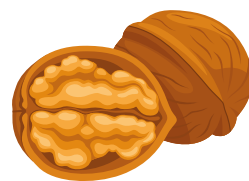
SUPLEMENT DIETY

¹ Kwas omega-3 DHA przyczynia się do prawidłowego widzenia i pracy mózgu. Korzystny efekt uzyskuje się przy dziennym spożyciu 250 mg DHA.

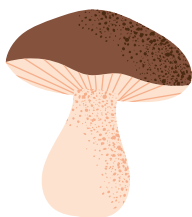
² Witamina D jest potrzebna do prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci oraz wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego.

Znajdź i wykreśl w diagramie wszystkie słowa kojarzące się z jesienią.

Szukaj ich poziomo lub pionowo.



W	T	O	R	Z	E	C	H	Y	K
G	R	Z	Y	B	G	J	Ó	U	M
L	Z	S	Ż	Ż	J	R	K	D	S
I	M	Ć	D	Y	N	I	A	G	Z
Ś	S	B	K	D	R	S	S	Y	O
Ć	Y	K	Ż	Y	Ą	O	Z	N	A
P	Ż	O	Ł	Ą	D	Ż	T	A	Z
A	J	A	B	Ł	K	O	A	E	F
U	A	A	I	N	Y	D	N	Ż	M
K	U	K	U	R	Y	D	Z	A	W



ZATOGRIP

suplement diety

Standard mamy z natury.

Na cały sezon.

- Siła standaryzowanych ekstraktów z korzenia pelargonii afrykańskiej oraz owoców bzu czarnego.¹
- Wsparcie odporności², układu oddechowego³ oraz gardła i jamy ustnej.⁴
- Składniki i ich ilości dostosowane do wieku dzieci.

www.zatogrip.pl

lekam 

1. Dotyczy wariantów: Baby, Kids, Junior. 2. Dzięki zawartości ekstraktu z owoców bzu czarnego i witaminy C obecnej w ekstrakcie z aceroli (warianty: Mini, Baby, Kids, Junior). 3. Dzięki zawartości ekstraktu z korzenia pelargonii afrykańskiej (warianty: Baby, Kids, Junior, Forte). 4. Dzięki zawartości ekstraktu z owoców i kwiatów bzu czarnego (warianty: Kids, Junior).



Zato/26/08/08

**4000 j.m.
witaminy D**
w oleju
z nasion
czarnuszki

Witamina D wpływa korzystnie na:

- utrzymanie zdrowych kości i zębów
- prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH



Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia.
Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

082/REP/SZ/2026

SUPLEMENT DIETY

DAMSKA BIELIZNA DZIENNA	EKSPERT OD MO- RAL- NOŚCI	KAJ- ZERKA SUB- STYTUT	▼	ZAPŁO- NOWA W AUCIE	▼	9	NĘDZA, UBÓSTWO HAK W PODKOWIE	▼	NAGŁE ZWIEK- SZENIE TEMPA	ARENA ZAPAS- NIKA
▶	▼	▼		SAMO- LUB- STWO	▶		3	▼	▼	▼
LUDZKI KORPUS NAMIOT Z ARENA	▶						SKÓRA TWARZY	▶	23	4
▶	16	1		PO- ŻYCZKA MIARA PŁYNOW	▶		15	6		
AUSTRA- LIJSKI MIS	▶						PŁYNNY WYCIĘK WUL- KANU	▶		11
ROŚLIN- NY ORNA- MENT	BEKAS			PŁYN, TRUNEK						
▶	13			▼						
"TREK", SERIAL	▶	12				7				
UMO- TYWO- WANIE			SKŁAD- NIK DEPIŁA- TORÓW		17	W MARIA- SZOWYM DUECIE				
▶			▼		14	▼				
ŁÓŻKO MAJTKA	▶				21	10				
SKÓ- RZANY CHLE- BAK	RESZKA			POSAG						
▶	8			▼						
PRZED- MIOT DYS- KUSJI			GRZĄSKI OSAD			GŁĘBINA WODNA				
▶	2		▼			▼				
OWCZA SIERŚC	▶									
NAJ- WIEKSI SSAK ŁĄDOWY	▶		24		5					22

Na zgagę i refluks

NEOBIANACID ZGAGA, REFLUKS I TRUDNOŚCI W TRAWIENIU

Tabletki do ssania, 45 sztuk • Wyrób medyczny • Stosowanie i działanie: Neobianacid działa szybko, tworząc film o efekcie bariery o działaniu: ochronnym, miejscowo neutralizującym kwasowość, antyoksydacyjnym. W ten sposób chroni błonę śluzową przed kontaktem z sokami żołądkowymi i substancjami podrażniającymi oraz wspomagając fizjologiczne procesy naprawcze. Neobianacid moduluje kwasowość bez tłumienia jej, działając w sposób bezpieczny dla żołądka oraz funkcjonowania flory jelitowej. Żyzywać 1 tabletkę w razie potrzeby, pozostawiając ją do powolnego rozpuszczenia w ustach • **Podmiot odpowiedzialny prowadzący reklamę:** Aboca Polska Sp. z o.o., ul. ks. bpa H. Bednorza 2a-6, 40-384 Katowice • **Producent:** Aboca S.p.A. Società Agricola, Loc. Aboca 20, Sansepolcro 52037 (AR), Włochy.

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

♀ PHMB w leczeniu infekcji intymnych

INFEKCJA INTYMNA TO PROBLEM, Z KTÓRYM PRĘDZEJ CZY PÓŹNIEJ ZMIERZY SIĘ KAŻDA Z NAS. PIECZENIE, ŚWIĄD, NIEPRZYJEMNY ZAPACH CZY ZMIENIONA WYDZIELINA POTRAFIĄ SKUTECZNIE OBNIŻYĆ KOMFORT ŻYCIA.

Czy sposób leczenia ma znaczenie?

Wiele kobiet sięga po preparaty dostępne bez recepty, licząc na szybkie rozwiązanie tego uciążliwego problemu. Cechują się one dość wysoką skutecznością w krótkiej perspektywie, jednak w dłuższym okresie w połowie przypadków nie zapobiegają nawrotom zakażeń bakteryjnych i grzybiczych.

Rosnąca oporność na antybiotyki, stosowane często nadmiernie w leczeniu różnych postaci zapaleń pochwy, dodatkowo zmniejsza skuteczność terapii. Skłania to do ograniczania stosowania antybiotyków jako leczenia pierwszego rzutu na rzecz środków antyseptycznych.

Leczenie infekcji intymnych – wybieraj świadomie!

Według aktualnych rekomendacji Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników nowoczesne **antyseptyki są dobrą alternatywą w leczeniu nieswoistych stanów zapalnych pochwy.**

Eksperci podkreślają, że takie rozwiązanie jest nie tylko skuteczne, ale również bezpieczniejsze dla środowiska pochwy. Antyseptyki mogą być stosowane nawet wtedy, gdy nie znamy

jeszcze dokładnej przyczyny infekcji, ponieważ działają szeroko – na różne drobnoustroje – i nie przyczyniają się do wzrostu oporności, co jest coraz większym problemem w przypadku antybiotyków. Jednym z antyseptyków polecanych przez specjalistów jest **PHMB**, czyli poliheksanid biguanidu.



Czym jest PHMB i dlaczego działa inaczej?

PHMB to nowoczesna substancja o szerokim działaniu przeciwdrobnoustrojowym. Zwalcza bakterie, grzyby oraz wirusy odpowiedzialne za infekcje intymne, a jednocześnie nie niszczy naturalnej flory bakteryjnej pochwy.

Preparat z PHMB możesz zastosować niezależnie od tego, czy masz do czynienia z infekcją bakteryjną, grzybiczą czy mieszaną. To duże ułatwienie – nie musisz się zastanawiać, z jakiego rodzaju infekcją intymną się zmagasz.

Dodatkową zaletą jest bardzo dobra tolerancja. PHMB rzadko wywołuje podrażnienia czy reakcje alergiczne. Dzięki temu **nie tylko wspiera leczenie infekcji, lecz także nie niszczy naturalnej flory bakteryjnej pochwy.**

Co warto zapamiętać?

Preparaty z PHMB coraz częściej postrzegane są jako nowoczesna i – co ważniejsze – dostępna bez recepty alternatywa w terapii infekcji intymnych.

Źródła:

1. Stefanowicz E., Grzybicze zapalenie sromu i pochwy (świąd sromu). Jakie są powody i sposoby leczenia grzybicy pochwy i sromu, Medycyna praktyczna dla pacjentów, 2021.
2. Barszczewska K., Bez wstydu o zdrowiu intymnym i seksualności kobiet, LUNA, Warszawa 2025.
3. Majewski S., Rudnicka I., Pniewski T., Dermatozy i zakażenia okolic zewnętrznych narządów płciowych, PZWL, Warszawa 2021.
4. Miller M., Nawrotowe zapalenie sromu i pochwy – porady dotyczące leczenia, Ginekologia po Dyplomie 2014, 16 (5): 59-68.
5. Tomusiak A., Strus M., Heczko P., Lekowrażliwość szczepów *Gardnerella vaginalis* wyizolowanych z przypadków bakteryjnej waginozy, Ginekologia Polska 2011, 12 (82): 900-904.
6. Wałęskiewicz-Ogórek K., Infekcje mieszane – powszechny problem współczesnej kobiety, Forum Ginekologii, 39 (29 czerwca 2018).
7. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników – zastosowanie antyseptyków w przypadkach nieswoistych stanów zapalnych pochwy, Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020, 5 (2): 90-97.
8. Gerli S. et al., A new approach for the treatment of bacterial vaginosis: use of polyhexamethylene biguanide. A prospective, randomized study, European Review for Medical and Pharmacological Sciences 2003, 7: 127-130.

NOWOŚĆ

Clotidal TOTAL

**LECZY ZAPALENIA SROMU
I POCHWY ORAZ SZYJKI MACICY
DOWOLNEGO POCHODZENIA
I RODZAJU***



*Poprzez przywrócenie i utrzymanie fizjologicznych warunków środowiska pochwy • Producent: Lo.Li. Pharma • Dystrybutor / Podmiot prowadzący reklamę: USP Zdrowie Sp. z o.o.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

WILGOĆ PADA- JACA Z NIEBA		NAWAŁ PRACY GRAMO- FON		WZIECIE UDZIAŁU W AKCJI		DOMEK Z DYKTY KARCIANA WZIĄTKA		CZEŚĆ TWIER- DZENIA	MIENIA- CY SIĘ KAMIEŃ
UCHWYT KOBIAŁKI						PORA KANI- KUŁY			
ANG. DAMA	1			28			30	32	
		19	9	GŁOWA PO- TOCZNIE	34		18	2	33
SERWO- WANE W JADŁO- DAJNI		5	10		35	NA- CZYNIE NA ZUPEŁ	12		
ORDY- NIEC	OD- TWÓRCA ROL	24	DZIKI PSOWATY DZIER- ZAWI SKLEP	GATU- NEK MUZYKI	21				13
8		22		6					
NA- BRZEŻE POR- TOWE		14							
CHODAK		15	26	31					
WIE- ZIENNA „FIRAN- KA”	20	POGODA	25	BEDUIN					
									7
KREWNA ŁASICY	ŁAŃ- CUCHO- WE KOŁKO		GRA Z TO- CZĄCĄ SIĘ KULA						
									11
WADA KREGO- SŁUPA	16								
CZARNO- ŻOŁTY PTASZEK		RUDY DRA- PIEŹNIK	23	URZE- DOWY DOKU- MENT					
	29	17							
PRZO- DEK PSA									
PO- SPOLITY CHWAST		27	3						

Na dolegliwości wątroby



ESSENTIALE® MAX
Kapsułki twarde, 30 sztuk • Produkt leczniczy • Substancja czynna: 600 mg fosfolipidów z nasion sojowych • **Wskazania:** roślinny lek stosowany w chorobach wątroby. Zmniejsza dolegliwości takie jak: brak apetytu, uczucie ucisku w prawym nadbrzuszu spowodowane uszkodzeniem wątroby w wyniku nieprawidłowej diety, działania substancji toksycznych lub zapalenia wątroby (ChPL 04.2024) • **Podmiot odpowiedzialny:** Opella Healthcare Poland Sp. z o.o., Grupa Sanofi.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Climea forte

Dzięki zawartym składnikom **Climea Forte** pomaga łagodzić objawy menopauzy takie jak:

- **uderzenia gorąca¹,**
- **drażliwość¹,**
- **pocenie¹,**

a także:

- **wspiera utrzymanie zdrowych kości²,**
- **przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.³**

¹ Dzięki obecności w produkcie wyciągu z szyszek chmielu

² Dzięki obecności w produkcie witaminy D

³ Dzięki obecności w produkcie witaminy B₆



Aflfarm Farmacja Polska Sp. z o.o.

suplement diety

Prawidłowe funkcjonowanie **nerek i dróg moczowych**

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **prawidłowe funkcjonowanie dróg moczowych** (rdest, nawłóć, brzoza, lubczyk)
- **prawidłowe funkcje wydalnicze nerek** (pietruska, perz, skrzyp)



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH



Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia.
Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

075/REP/SZ/2026

SUPLEMENT DIETY

**maxigra[®]
go**
25 mg, tabletki
powlekane,
Sildenafilum



12 DZIAŁA JUŻ PO
MINUTACH¹

lepsz SEKS *to lepsz* ŻYCIE¹

1. Sildenafil w porównaniu z innymi substancjami zawartymi w lekach na erekcję dostępnymi bez recepty. Na podstawie ChPL Maxigra Go. **Maxigra Go. Skład i postać:** Każda tabletkę zawiera 25 mg sildenafilu w postaci sildenafilu cytrynianu. Tabletkę powlekana. Okrągłe, obustronnie wypukłe tabletkę powlekane koloru jasnoniebieskiego do niebieskiego, o średnicy 6,0 - 6,4 mm. **Wskazania:** Produkt leczniczy Maxigra Go jest wskazany do stosowania u dorosłych mężczyzn z zaburzeniami erekcji, czyli niezdolnością uzyskania lub utrzymania erekcji prężą wystarczającą do odbycia stosunku płciowego. W celu skutecznego działania produktu leczniczego Maxigra Go niezbędna jest stymulacja seksualna. **Podmiot odpowiedzialny:** Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2022.07.19. MAXI/2026/3297

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Lek na zaburzenie erekcji



Teraz chcesz znaczyć moc...

na maxa!

Inventum Max. 50 mg, tabletki do rozgrzania i zucia. **Skład:** Każda tabletkę zawiera 50 mg sildenafilu tworzącego się *in situ* z 70,24 mg cytrynianu sildenafilu. **Wskazania do stosowania:** Produkt leczniczy jest wskazany do stosowania u dorosłych mężczyzn z zaburzeniami erekcji, czyli niezdolnością uzyskania lub utrzymania erekcji prężą wystarczającą do odbycia stosunku płciowego. W celu skutecznego działania produktu leczniczego niezbędna jest stymulacja seksualna. **Podmiot odpowiedzialny:** Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o., ul. Partyzancka 133/151, 95-200 Pabianice. **Przed przyjęciem Inventum Max pacjent powinien upewnić się czy lek jest przeznaczony dla niego. W tym celu powinien wypełnić Test diagnostyczny stanowiący element ulotki.**

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

					3	1	4	6
		6		2		3		5
	8	5	4				9	
2		9					7	4
			7	4	6		3	9
		4		9		5		
					8		2	
8						9	5	3
	2			3				1

Pielęgnacja i natłuszczenie skóry

- produkt przeznaczony do masażu
- zawiera 7 naturalnych olejków eterycznych
- odpowiedni dla delikatnej i wrażliwej skóry dziecka



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH



Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Osoba odpowiedzialna: Pharma-C-Food Sp. z o.o., ul. Mokra 7, 32-005 Niepołomice
Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa

079/REP/SZ/2026

WIARA W JED- NEGO BOGA		ROZŁO- GOWY CHWAST	OZNAKA, ZAPO- WIEDZ	2	RADOŚĆ LUB LEK	CZEŚĆ FRĄKA		ELEK- TRODA Z MINU- SEM		ZA- ROŚLA WIERZ- BOWE
		4		24	ORZECH PALMY					
OSTRY WIERZ- CHOŁEK		RASA PSA			28					KOŃ- CZYNA Z DŁO- NIA
		ORZEŁ LUB GIL		7	SIENNY NEKA ALER- GIKA			17		
SYBERYJSKI LAS										
ODMIA- NA HODOW- LANA	KRÓJ RĘKAWA			1			ODZNA- CZENIE		TRZON PARTII	27
WYDA- RZENIE					ZIOMEK					
				PODSTA- WOWA CZEŚĆ STATKU	BURDA, AWAN- TURA					
SURO- WIEC DLA CE- RAMIKA		SYSTEM	10					MUSKU- LARNY U AT- LETY	22	NA- RZUTA NA ŁÓŻKO
	12		6		BADA MORALNOŚĆ		5			
LUCY- FER PRZED U- PADKIEM		LINIA NA MAPIE BARYCZ- NEJ	LAS PEŁEN ZOŁĘDZI						20	23
	16	21			WNEKA W MU- RZE		ALFA- BETYCZ- NY WYKAZ		RO- DZINNY WYRO- DEK	11
ROL- NICZY ROBOT	SSAK Z BROD- KĄ		OMAM, HALUCY- NACJA	18	FABUŁA KSIĄŻKI	26	25	3		
DZIEŃ PLUS NOC						19		STANO- WISKO SŁUŻ- BOWE		TECH- NICZNA SPOINA
				ZBIÓR PRZE- PISÓW				13		9
LEŚNY KUZYŃ KROLIKA				8		ODCINEK TRASY RAJDU	15			
	14			ZACINA SIĘ W MOWIE						
KOSZ- MAR SENNY	ARCHI- WIZO- WANE PAPIERY					NA- MIASTKA JEZIORA W PARKU				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

DORMINOX®

Doxylamini hydrogenucsuccinas

SIŁA DOBREGO SNU



- ☾ DZIAŁA W 30 MIN
- ☾ NIE UZALEŻNIA¹
- ☾ POZWALA NAWET NA 8 GODZIN SNU

¹ Krzysztanek M., et al., Doksylamina w leczeniu zaburzeń snu i lęku, Farmakoterapia w psychiatrii i neurologii 2016, 32 (1), 41–47.

Dorminox. Skład i postać: każda tabletkę zawiera 12,5 mg doksylaminy wodorobursztynianu. Substancje pomocnicze o znanym działaniu: żółcień pomarańczowa, lak (E 110), czerwień koszenilowa, lak (E 124) i sól. Każda tabletkę powlekana zawiera 0,006 mg żółcień pomarańczowej, lak (E 110), 0,20 mg czerwieni koszenilowej, lak (E 124), 0,15 mg (0,006 mmol) sodu. Tabletkę powlekana. Czerwona, okrągła tabletkę powlekana z linią podziału po jednej stronie, o średnicy 7,5 mm. Linia podziału na tabletkę ułatwia tylko jej przełamanie, w celu łatwiejszego połknięcia, a nie podział na równe dawki. Wskazania: krótkotrwałe, objawowe leczenie sporadycznie występującej bezsenności u osób dorosłych. **Podmiot odpowiedzialny:** Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2022.11.T. DOR/2026/3278

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania.

Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Nie wszyscy muszą wiedzieć,
jak korzystacie z pralki.

działa nawet już po
16
minutach

działa aż do
36
godzin

* Na podstawie Charakterystyki produktu Leczniczego Tadalafil MENSIL – pkt 5. Ppkt 5.1



To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Tadalafil MENSIL, 10 mg, tabletki powlekane. Skład: 1 tabletkę powlekana zawiera 10 mg tadalafilu. Postać farmaceutyczna: tabletkę powlekana. Wskazania do stosowania: Leczenie zaburzeń erekcji u dorosłych mężczyzn. Aby tadalafil działał skutecznie, konieczna jest stymulacja seksualna. Tadalafil MENSIL, 10 mg, nie jest przeznaczony do stosowania u kobiet. Podmiot odpowiedzialny: PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK S.A. 51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242 E.

MEN/26/08/3/c 2026_0611



APTECZKA pełna zdrowia



i HALSET®

Tabletki do ssania, 24 sztuki • Produkt leczniczy • Substancja czynna: jedna tabletka do ssania zawiera 1,5 mg Cetylpyridyni chloridum (cetylpyridyniowy chlorek jednowodny) • **Wskazania:** zapobiegawczo i leczniczo w lekkich i średnio ciężkich stanach zapalnych jamy ustnej i gardła • **Podmiot odpowiedzialny:** Biofarm Sp. z o.o., ul. Walbrzyska 13, 60-198 Poznań.



i SUDAFED®

Tabletki powlekane, 12 sztuk • Produkt leczniczy • Substancja czynna: jedna tabletka powlekana zawiera 60 mg pseudoefedryny chlorowodoru • **Wskazania:** objawowe leczenie zapalenia błony śluzowej nosa i zatok przynosowych (katar, zatkany nos) w przebiegu: przeziębienia, grypy, alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa. Lek przeznaczony jest dla dorosłych i dzieci w wieku powyżej 12 lat • **Podmiot odpowiedzialny:** McNeil Healthcare (Ireland) Limited.



i HERBAPECT

Syrup, 150 g • Produkt leczniczy • Skład: 5 ml syropu zawiera: 498 mg wyciągu płynnego z *Thymus vulgaris* L. (herba) ziele tymianku (1:2), rozpuszczalnik ekstrakcyjny: etanol 30% (V/V), woda amoniakalna 25%, glicerol 95%; 349 mg nalewki z *Primula veris* L. (radix) korzeń pierwiosnka lekarskiego (1:5), rozpuszczalnik ekstrakcyjny: etanol 70% (V/V); 87 mg sulfogwajakolu (*Sulfogwajacolum*) • **Wskazania:** tradycyjnie i niezbyt górnych dróg oddechowych. Męczący, tzw. suchy kaszel. Utrudnione odkrztuszanie • **Podmiot odpowiedzialny:** Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o.



i SOLVETUSAN

Syrup, 150 ml • Produkt leczniczy • Substancja czynna: 10 ml syropu zawiera 60 mg lewodropropyliny (*Levodropropizynium*) • **Wskazania:** objawowe leczenie nieproduktywnego kaszlu • **Podmiot odpowiedzialny:** Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o., ul. Partancka 133/151, 95-200 Pabianice.



i INOVOX EXPRESS SMAK MIODOWO- CYTRYNOWY

Pastyłki twarde, 24 sztuki • Produkt leczniczy • Substancja czynna: lidozyni chlorowodorek, amylometakrezol, alkohol 2,4-dichlorobenzylowy, 2 mg + 0,6 mg + 1,20 mg • **Wskazania:** łagodzenie bólu gardła u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 12 lat • **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancje czynne lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Ze względu na zawartość lidozyny produkt jest przeciwwskazany do stosowania u dzieci w wieku poniżej 12 lat • **Producent:** Aboca S.p.A. Società Agricola, Loc. Aboca 20, Sansepolcro 52037 (AR), Włochy.



i POLOPIRYNA® COMPLEX

Proszek do sporządzania roztworu doustnego, saszetki, 8 sztuk • Produkt leczniczy • Substancja czynna: każda saszetka zawiera: 500 mg kwasu acetylosalicylowego (*Acidum acetylsalicylicum*); 15,58 mg fenylefryny wodorowianu (*Phenylephrine bitartras*), co odpowiada 8,21 mg fenylefryny; 2 mg chlorofenaminu maleinianu (*Chlorphenamine males*) • **Wskazania:** kompleksowe leczenie objawów przeziębienia i grypy, takich jak: gorączka, dreszcze, ból gardła, bóle mięśniowe i kostno-stawowe, bóle głowy (m.in. spowodowane zmniejszeniem drożności zatok przynosowych w wyniku obrzęku błony śluzowej nosa i ograniczenia jego drożności), obrzęk i przekrwienie błony śluzowej nosa, nadmierna wydzielina śluzowa z nosa, kichanie, łzawienie z oczu • **Podmiot odpowiedzialny:** Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A., ul. Półpińska 19, 83-200 Starogard Gdański.



i KETOANGIN

Aerozol do stosowania w jamie ustnej, roztwór, 15 ml • Produkt leczniczy • Substancja czynna: 1 ml aerozolu zawiera 1 mg ketoprofenu (co odpowiada 1,6 mg ketoprofenu z lizyną) • **Stosowanie i działanie:** Ketoangin to lek przeciwpalny i przeciwbólowy do stosowania w jamie ustnej i gardle • **Wskazania:** lek Ketoangin stosuje się w leczeniu objawowym stanów zapalnych i podrażnienia błony śluzowej jamy ustnej i gardła z towarzyszącym bólem (np. zapalenia błony śluzowej jamy ustnej, zapalenie gardła), powstałych także w wyniku zabiegów stomatologicznych: zachowawczych lub obejmujących ekstrakcje • **Produkt leczniczy przeznaczony jest do stosowania u osób dorosłych i u młodzieży w wieku powyżej 15 lat • Dawkowanie:** stosować 1-2 dawek aerozolu, do 3 razy na dobę. Podawać bezpośrednio do zmienionego chorobowo miejsca • **Podmiot odpowiedzialny:** Adamed Pharma S.A., Pienków, ul. M. Adamkiewicza 6A, 05-152 Czosnów. KET/22940/08/26.



i STODAL®

Syrup, 200 ml • Produkt leczniczy • Substancja czynna: produkt złożony • **Wskazania:** kaszel różnego pochodzenia towarzyszący infekcjom górnych dróg oddechowych • **Podmiot odpowiedzialny:** Boiron, 2 avenue de l'Ouest Lyonnais, 69510 Mersy, Francja.



i RESPERO MYRTOL

Kapsułki miękkie, 20 sztuk • Produkt leczniczy • Substancja czynna: jedna kapsułka zawiera 300 mg destylatu z mieszaniny rektyfikowanych olejków eterycznych: *Eucalyptus globulus* Labill., *aetheroleum* (eukaliptusowy olejek eteryczny), *Citrus sinensis* L. *aetheroleum* (pomarańczowy słodki olejek eteryczny), *Myrtus communis* L. *aetheroleum* (mirto z cytrynowego olejku eteryczny), *Citrus limon* L. *aetheroleum* (cytrynowy olejek eteryczny) • **Substancja pomocnicza o znanym działaniu:** sorbitol. Jedna kapsułka zawiera nie więcej niż 50 mg sorbitolu • **Wskazania:** łagodzi objawy ostrego zapalenia górnych dróg oddechowych. Respero Myrtol jest lekiem roślinnym. Rozluźnia śluz i ułatwia oczyszczanie ze śluzu, czyniąc go łatwiejszym w odkrztuszaniu oraz zmniejsza stan zapalny • **Podmiot odpowiedzialny:** Berlin-Chemie/Menarini Polska Sp. z o.o., ul. Stomilskiego 4, 00-204 Warszawa. Na podstawie: ChPL Respero Myrtol, 300 mg (06.2021). Przygotowano: styczeń 2023 r. PL-RES-2023-C1-3-v1-PRINT-A.

i To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



APTECZKA pełna zdrowia



i VICKS VAPORUB

Maść, 50 g • Produkt leczniczy • Substancja czynna: produkt ziołowy • **Wskazania:** maść stosowana w objawach podrażnień i stanów zapalnych błony śluzowej nosa i gardła (np. w przebiegu przeziębienia); kaszlu, katarze z obrzękiem błon śluzowych nosa i uczuciem utrudnienia oddychania (zatkane nosa) • **Podmiot odpowiedzialny:** WICK Pharma Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH, Sulzbacher Str. 40-50, 65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy.



i THERAFLU ZATOKI

Proszek do sporządzania roztworu doustnego, saszetki, 14 sztuk • Produkt leczniczy • Skład: jedna saszetka zawiera: paracetamol (Paracetamolum) 650 mg, chlorowodorek fenylefryny (Phenylephrine hydrochloridum) 10 mg • **Wskazania do stosowania:** leczenie objawowe dolegliwości związanych z chorobami zatok takich jak: ból głowy, niedrożność zatok i nosa przebiegająca z bólem oraz objawami przekrwienia i obrzęku błony śluzowej. Działa przeciwgorączkowo, łagodzi objawy przeziębienia i grypy (dreszcze, bóle mięśni i głowy) • **Podmiot odpowiedzialny:** Haleon Poland Sp. z o.o. 4.12.2023.



i PROSPAN®

Syrup, 100 ml • Produkt leczniczy • Substancja czynna: *Hederae helix folii extractum siccum* (liść bluszczu) (5-7,5:1), 35 mg/5 ml • **Wskazania:** syrop Prospan jest produktem leczniczym roślinnym stosowanym jako środek wykrztuśny w produktywnym kaszlu (tzw. mokry kaszel) • **Przeciwwskazania:** nie stosować u pacjentów z nadwrażliwością na substancję czynną lub na inne rośliny z rodziny *Araliaceae* (araliowate), lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 2 lat ze względu na ryzyko nasilenia objawów ze strony układu oddechowego • **Podmiot odpowiedzialny:** Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelnden, Niemcy.



i OLBAS® OIL

Płyn do sporządzania inhalacji parowej, 12 ml • Produkt ziołowy • Postać farmaceutyczna: płyn • **Wskazania do stosowania:** inhalacje: katar występujący w czasie przeziębienia, pomocniczo w chorobach zatok przynosowych. Zewnętrznie: bóle reumatyczne i mięśniowe • **Podmiot odpowiedzialny:** LanesHealth (Ireland) Limited, Suite 7, The Courtyard, Carmanhall Road, Sandyford, Dublin 18, D18 NWE2, Republika Irlandii. Informacji o leku udziela: Orkla Care S.A., ul. Fabryczna 5a, 00-446 Warszawa • **Kategoria dostępności:** produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza - OTC. 00.2026.016.



i ERDOMED® MUKO

Proszek do sporządzania zawiesiny doustnej, saszetki, 10 lub 20 sztuk • Produkt leczniczy • Substancja czynna: 1 saszetka zawiera 225 mg erdoisteiny (*Erdosteinum*) • **Wskazania:** leczenie wspomagające w ostrych i przewlekłych chorobach zapalnych dróg oddechowych (nosa, zatok przynosowych, krtani, tchawicy, oskrzeli i płuc) z towarzyszącym nadmiernym wydzielaniem śluzu • **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą wymienioną w punkcie 6.1 ChPL lub na substancję zawierającą wolne grupy SH, zaburzenia czynności wątroby (np. zwiększenie aktywności fosfatazy zasadowej w surowicy krwi, zwiększenie aktywności aminotransferaz w surowicy krwi), niewydolność nerek (kłębska kreatyniny < 25 ml/min), homocystynuria (erdoisteina jest częściowo metabolizowana do homocysteinu, a nie ma danych opisujących podanie erdoisteiny u pacjentów z wrodzonymi zaburzeniami metabolizmu aminokwasów, zwłaszcza u pacjentów na diecie wykluczającej metioninę), nie stosować u dzieci poniżej 12. roku życia • **Podmiot odpowiedzialny:** Angelini Pharma Polska Sp. z o.o., ul. Podlesna 83, 05-552 Łąży.



i COLDREX® MAXGRIP

Proszek do sporządzania roztworu doustnego, (1000 mg + 10 mg + 40 mg)/saszetkę, saszetki, 10 sztuk • Produkt leczniczy • Skład: 1 saszetka zawiera 1000 mg paracetamolu (*Paracetamolum*), 10 mg chlorowodoru fenylefryny (*Phenylephrine hydrochloridum*), 40 mg kwasu askorbowego (*Ascorbic acidum*). Substancje pomocnicze: o smaku cytrynowym; jedna saszetka zawiera: 3,73 g sacharozy, 6,65 mg glukozy, 115,2 mg sodu i 2 mg siarczynów • **Wskazania do stosowania:** krótkotrwałe, objawowe leczenie grypy lub przeziębienia przebiegających z gorączką, dreszczami, bólem głowy, bólem gardła, niezłym nosem (katar) • **Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Perrigo Poland Sp. z o.o., ul. Domaniewska 48, 02-672 Warszawa.



i XYLORIN®

Aerozol do nosa, roztwór, 550 µl/ml, 18 ml • Produkt leczniczy • Skład: 1 ml roztworu zawiera 550 mikrogramów ksylometazolinu chlorowodoru (*Xylometazolinum hydrochloridum*). 1 dawka aerozolu zawiera 50 mikrogramów ksylometazolinu chlorowodoru. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: chlorek benzalkoniowy 0,018 mg/dawkę, co odpowiada 0,2 mg/ml • **Wskazania do stosowania:** wskazaniem do stosowania produktu Xylorin jest leczenie objawowe zapalenia błony śluzowej nosa (w tym alergicznego) zatok przynosowych. Produkt jest stosowany miejscowo w celu zmniejszenia przekrwienia błony śluzowej nosa występującego w zapaleniu błony śluzowej nosa (w tym alergicznego) i zapaleniu zatok przynosowych oraz wspomagającą w leczeniu zapalenia ucha środkowego będącego następstwem przeziębienia • **Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Perrigo Poland Sp. z o.o., ul. Domaniewska 48, 02-672 Warszawa.



i HASCOVIR® CONTROL MAX, 400 mg

Tabletki, 30 sztuk • Produkt leczniczy • Skład: 1 tabletka zawiera 400 mg acyklowiru (*Aciclovirum*) • **Postać farmaceutyczna:** tabletki • **Wskazania do stosowania:** zapobieganie nawrotom opryszczki pospólnej u dorosłych z prawidłową odpornością. Leczenie nawrotowej opryszczki warg i twarzy lub zewnętrznych narządów płciowych wywołanej przez wirus opryszczki pospólnej (*Herpes simplex*) u dorosłych. Produkt leczniczy może być stosowany jedynie u pacjentów, u których w przeszłości rozpoznano zakażenie wirusem opryszczki pospólnej • **Podmiot odpowiedzialny:** PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK S.A., ul. Żmigródzka 242 E, 51-131 Wrocław. HAS/26/08/20/1.



i GROPRINOSIN® FORTE, 1000 mg (INOSINUM PRANOBEXUM)

Tabletki, 30 sztuk • Produkt leczniczy • Skład: jedna tabletka zawiera 1000 mg inozyny pranobeksu: kompleksu zawierającego inozynę oraz 4-acetamidobenzoesan 2-hydroksypropyloдиметилamoniowy w stosunku molowym 1:3 • **Postać farmaceutyczna:** tabletki. Dłwałe, barwy białej lub prawie białej, obustronnie wypukłe tabletki o długości 20 mm i szerokości 10 mm, z linią podziału po jednej stronie oraz z wytłoczoną literą F po drugiej stronie tabletki. Tabletkę można podzielić na równe dawki • **Wskazania:** wspomagająco u osób o obniżonej odporności, w przypadku nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. W leczeniu opryszczki warg i skóry twarzy wywołanych przez wirus opryszczki pospólnej (*Herpes simplex*) • **Podmiot odpowiedzialny:** Gedeon Richter Polska Sp. z o.o., ul. Sk. J. Poniatowskiego 5, 05-825 Grodzisk Mazowiecki. Aktualizacja ChPL: 23.02.2026.

i To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



HELICID[®] MAX

Kapsułki dojelitowe, twarde, 14 sztuk • Produkt leczniczy
• Substancja czyniva: jedna kapsułka dojelitowa zawiera 20 mg omeprazolu (**Omeprazol**). **• Substancje pomocnicze o znany m działaniu:** sacharoza i żółcien chiniolnowe. Każda kapsułka dojelitowa zawiera od 102 do 116 mg sacharozy. **• Wskazania do stosowania:** Helicid MAX jest wskazany do stosowania w leczeniu objawów refluksu żołądkowo-przełykowego (m. zgaga, zarzucanie kwaśnej treści żołądkowej do przełyku) u pacjentów dorosłych. **• Podmiot odpowiedzialny:** Zentiva k.s. Opracowano na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego z datą 08/2023.



Zawiesina doustna, 250 ml • Produkt leczniczy • Substancja czynna: każda dawka 10 ml produktu leczniczego zawiera 500 mg sodu alginate, 267 mg sodu wodorowęglanu, 160 mg wapnia węglanu

• Wskazania: leczenie objawów refluksu żołądkowo-przełykowego, takich jak odbijanie, zgaga i niestrawność, na przykład po posiłkach lub w czasie ciąży. **• Podmiot odpowiedzialny:** Reckitt Benckiser (Polska) S.A. ul. Okunin 1 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki.



Tabletki, 10 sztuk • OTC • produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza • Substancja czynna: jedna tabletka zawiera 7,5 mg meloksikamu (Meloxicam) • **Wskazania do stosowania:** jak leć przeciwbólowy i przeciwzapalny w bóle kostno stawowych i mięśniowych w przebiegu chorób reumatoidalnych i wyrodzeniowych stawów stawowy w krótkotrwającym leczeniu objawowym zastrzeżeń choroby zwyrodnieniowej stawów, reumatoidalnego zapalenia stawów lub zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa. Meloxicam APTEO MED jest przeznaczony dla osób dorosłych oraz młodzieży w wieku 16 lat i starszej. • **Pomiot odpoładniowy:** Synopsis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa • **Data zatwierdzenia lub zmiany** bieżącego tekstu CChP: 18.08.2023. MX/09/2025/02.



Proszek do sporządzania roztworu dopochwowego, 53,2 mg/g, 10 szaszetek • Produkt leczniczy • Substancja czynna: 1 g szaszetek zawiera 53,2 mg benzynydiminu chlorowodoru (Benzynydiminu hydrochloridum). Jedna szaszetka (g) zawiera 500 mg benzynydiminu chlorowodoru • **Wskazania: leczenie dolegliwości i objawów (ból, pieczenie, swiad, upławy, zaczerwienienie, obrzęk) w przebiegu zapalenia sromu i pochwy; w przebiegu zapalenia szyjki macicy różnego pochodzenia, również po chemio- i radioterapii; w profilaktyce przed- i pooperacyjnej w ginekologii; w potęgu**

• **Podmiot odpowiedzialny:** Azienda Chimie Ritalme Angelini Francesco & C. R. S.p.A., Viale Amelia 70, 00181 Roma, Włochy, Angelini Pharma Polska. Produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza.



Żel 100 g / Produkt leczniczy - Substancja czynna: 10 g żelu zawiera 50 mg żelaza, 100 mg 300 mg mentolu. **Wskazania:** miejscowe leczenie zmęczenia i przeziębienia. **Przeciwwskazania:** Ból i obrzęk kłósk uszkodzeń powłokowych, urazów skóry z nadnerwami wrażliwością na składniki preparatu, kwasu acetylosalicylowego lub innych nesteroidów leki przeciwnie, u osób z osłabieniem, u których wystąpiły wcześniej napady duszności, wysypka, nieżyt nosa lub inne objawy alergiczne. **Podczas stosowania:** kwasu acetylosalicylowego lub innych nesteroidów leki przeciwnie, **Podmiot odpowiedzialny:** Coleg Laupheim GmbH **- Dodatkowych informacji o leku udeziła:** EGIS Polska Sp. z o.o., ul. Komitety Dobroć Polaków 45, 02-146 Warszawa



Tabletki powlekane, 10 sztuk • Produkt leczniczy • Substancja czynna: jedna tabletka zawiera 600 mg ibuprofenu • **Wskazania:** doraźnie, u dorosłych w ostrych, umiarkowanych bólach różnego pochodzenia, takich jak: bóle głowy (w tym także migreny), bóle zębów, bóle mięśniowe, stawowe i kostne (w tym także bóle pleców), bóle pourazowe, pooperacyjne, w tym związane z zabiegami stomatologicznymi, nerwobóle, bolesne miesiączkowanie • **Podmiot odpowiedzialny:** US Pharmacia Sp. z o.o.



Masło, 50 g • Produkt leczniczy • Substancja czynna: 1 gram maści zawiera 150 mg salicylanu metylu i 100 mg mentolu. **Wskazania:** masło przeznaczone jest dla dorosłych i dzieci powyżej 12 lat i wskazane w celu łagodzenia bólów i sztywności mięśni oraz stawów spowodowanych przeciążeniem, urazem lub stanem zapalnym oraz bólów odcinka lędźwiowo-krzyżowego kregosłupa. **Podmiot odpowiedzialny:** McNeil Healthcare (Ireland) Limited.



Plastyk leczniczy, 5 statuk - Produkt leczniczy - Skład jakościowy i leściowy: Zestaw plastyk leczniczych zawiera 1400 mg difenilokanu dywoksowego (Difenilokanum patrimonium). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: 1400 mg glikolu propylenowego (E1520), 2,8 g butylhydroksytolenu (E321) plastyku. Pełny wykaz substancji pomocniczych, patrz punkt 6.1 DCHP. **Pośaciek farmaceutyczny:** plastyk leczniczy o wymiarach 10 cm x 14 cm i jednolita warstwa substancji lekiowej rozprzeczona na opatrunku o kolorze od białego do jasnożółtego; zabezpieczony plastykiem ochronną. **Wskazania do stosowania:** do krótkotrwalego stosowania. Miejscowe objawyville leżące powodowanego nagłym nadżeraniem, zwichnięciem lub stłuczeniem w obrębie kończyny powstałym w następstwie typych urazów. **Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Teva B.V. Svensweg 5, 2031 GA Haarlem, Holandia. **Numer pozwolenia na dopuszczenie do obrotu:** pozwolenie nr. 15463 wydany przez Prezesa URPWIMN. **Data zatwierdzenia lub częściowej zmiany tekstu Charakterystyki Produktu Leczniczego:** 04.06.2025. **Kategoria dostępności:** OTC - produkt dostępny bez recepty leka. Charakterystyka Produktu Leczniczego dostępna na stronie www.tevamed.nl. OLP-P-010003-02-2026.

 To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



i MAGNE B6[®] FORTE



Tabletki powlekane, 60 sztuk • Produkt leczniczy • Substancja czynna: 100 mg jonów magnezu w postaci cytrynianu magnezu i 10 mg witaminy B6 • **Wskazania:** niedobór magnezu. Występowanie tych objawów może wskazywać na niedobór magnezu: nerwowe, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lek, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu; objawy leku, takie jak kurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca); kurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek. Uzupełnienie magnezu może złagodzić te objawy. W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania leku kontynuowanie leczenia nie jest zalecane • **Podmiot odpowiedzialny:** Opella Healthcare Poland Sp. z o.o., Grupa Sanofi (ChPL lipiec 2024).

i DENTOSEPT[®]



Płyn do stosowania w jamie ustnej, 100 ml • Produkt leczniczy • Substancja czynna: 5 ml leku zawiera 4,55 g wyciągu płynnego złożonego (0,65:1) z: koszyczka rumianku (*Matricaria recutita* L.), kory dębu (*Quercus* spp.), liścia szalwii (*Salvia officinalis* L.), ziela arniki (*Arnica* spp.), kłącza татарaku (*Acorus calamus* L.), ziela mięty pieprzowej (*Mentha piperita* L.), ziela tymianku (*Thymus* spp.) (2/2/2/1/1/1/1). Rozpuszczalnik ekstrakcyjny: etanol 70% (V/V) • **Wskazania:** tradycyjny lek roślinny przeznaczony do stosowania u osób w wieku powyżej 6 lat jako środek przeciwzapalny, przeciwbakteryjny, odkażający i ściągający, w: stanach zapalnych błony śluzowej jamy ustnej i gardła; zapaleniu dziąseł i jamy ustnej (w tym w zapaleniu języka); powierzchownym zapaleniu przyzębia; skłonności do krwawienia z dziąseł; pomocniczo w parodontozie • **Podmiot odpowiedzialny:** Phytopharm Kleśa S.A., Kleśa 1, 63-040 Nowe Miasto nad Wartą; www.phytopharm.pl; info@europlant-group.pl; DEN/08/2026/3

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

i NIZORAL[®]



Szampon leczniczy, 20 mg/g, 100 ml • Produkt leczniczy • Skład jakościowy i ilościowy: 1 g szamponu leczniczego zawiera 20 mg ketokonazolu (*Ketoconazole*). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: 1 g szamponu leczniczego zawiera 2 mg kompozycji zapachowej, która zawiera alergen, 0,08 µg alkoholu benzylowego (E 1519), 1,2 µg kwasu benzoowego (E 210) i 0,2 µg butylohydroksytoluenu (E 321) • **Postać farmaceutyczna:** szampon leczniczy • **Wskazania do stosowania:** produkt leczniczy Nizoral w postaci szamponu leczniczego wskazany jest w leczeniu i profilaktyce następujących chorób skóry wywołanych przez drożdżaki z rodzaju *Malassezia* (wcześniej nazywane *Pityrosporum*): łupież owłosionej skóry głowy, łojotokowego zapalenia skóry. Produkt leczniczy Nizoral w postaci szamponu leczniczego wskazany jest także w leczeniu: łupieżu pstrego (wywołanego przez *Pityriasis versicolor*) • **Podmiot odpowiedzialny:** STADA Arzneimittel AG, Stadastrasse 2-18, 61118 Bad Vilbel, Niemcy • **Autoryzowany przedstawiciel podmiotu odpowiedzialnego:** Stada Pharm Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 44, 02-255 Warszawa • **Kategoria dostępności:** produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza. Charakterystyka Produktu Leczniczego z dnia 3.10.2025. NIZ/26/02/00068.



i LOXON MAX

Płyn na skórę, 60 ml • Produkt leczniczy • Substancja czynna: 1 ml płynu na skórę zawiera 50 mg minoksydylu (*Minoxidilum*) • **Wskazania:** leczenie łysienia androgenowego u mężczyzn i kobiet • **Przeciwskazania:** nadwrażliwość na minoksydyl lub inne składniki produktu leczniczego Loxon Max. Nadciśnienie tętnicze • **Producent:** Perrigo Poland Sp. z o.o.

PRODUKT LECNICZY DTC



i HELITUSPAN APTEO MED[®]

Syrop, 120 ml • DTC – produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza • Substancja czynna: 1 ml syropu zawiera substancję czynną: 7 mg suchego wyciągu z *Hedera helix* L., folium (liść bluszczu) (5-7,5:1), rozpuszczalnik ekstrakcyjny: etanol 30% (m/m) • **Wskazania do stosowania:** produkt leczniczy Helituspan APTEO MED jest produktem roślinnym stosowanym jako środek wykrztusny przy produktynym kaszlu u pacjentów w wieku powyżej 2 lat • **Podmiot odpowiedzialny:** Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa • **Data zatwierdzenia lub częściowej zmiany ChPL:** 4.12.2024 r. DTC/01a/2025/1.



i MAXON ACTIVE

Tabletki powlekane, 8 sztuk • Produkt leczniczy • Nazwa powszechnie stosowana substancji czynnej: sylidenafil • **Dawka/stężenie substancji czynnej:** każda tabletka powlekana zawiera 25 mg sylidenafilu w postaci sylidenafilu cytrynianu • **Postać farmaceutyczna:** tabletka powlekana. Białe, okrągłe tabletki powlekane, wypukłe po obu stronach, z wytłoczeniem „25” na jednej stronie • **Wskazanie lub wskazania terapeutyczne do stosowania:** produkt leczniczy Maxon Active jest wskazany do stosowania u dorosłych mężczyzn z zaburzeniami erekcji, czyli niezdolnością uzyskania lub utrzymania erekcji grania wystarczającej do odbycia stosunku płciowego. W celu skutecznego działania produktu leczniczego Maxon Active niezbędna jest stymulacja seksualna • **Podmiot odpowiedzialny:** Adamed Pharma S.A., Pienków, ul. M. Adamkiewicza 6A, 05-152 Czosnów. Niniejsza informacja została przygotowana na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego Maxon Active, 25 mg, tabletki powlekane zatwierdzonej 09.2022 r., z którą należy się zapoznać przed zastosowaniem leku • **Pozwolenie nr:** 17887.



i MAGLEK B6

Tabletki, 50 sztuk • Produkt leczniczy • Substancja czynna: jedna tabletka produktu leczniczego Maglek B6 zawiera 500 mg magnezu miedzanu (*Magnesium lactos*), co odpowiada 51 mg jonów Mg²⁺; oraz 5 mg pirydoksyny chlorowodoru (*Pyridoxini hydrochloridum*) • **Wskazania do stosowania:** uzupełnienie stwierdzonych niedoborów magnezu oraz witaminy B6 w organizmie oraz profilaktyka niedoborów i powikłań związanych z tymi niedoborami. Profilaktycznie produkt leczniczy Maglek B6 jest zalecany: w sytuacjach powodujących niedobór magnezu: stany przewlekłego przemęczenia fizycznego i psychicznego, błędy żywieniowe (spożywanie dużej ilości przetworzonej żywności) oraz stosowanie diet odchudzających, spożywanie dużej ilości kawy, nałogowe palenie tytoniu i spożywanie alkoholu; długotrwałe stosowanie leków przeczyszczających, środków antykoncepcyjnych i niektórych preparatów moczopędnych oraz diureza osmotyczna u chorych na cukrzycę w przebiegu przewlekłej hiperglikemii, choroby przewlekłe powodujące upośledzenie wchłaniania (zespolu złoego wchłaniania); w zapobieganiu miażdżycy i zawałom serca. Wspomagająco produkt leczniczy Maglek B6 może być stosowany po konsultacji z lekarzem jako uzupełnienie leczenia: chorób serca i układu krążenia, takich jak nadciśnienie tętnicze, zastoinowa niewydolność krążenia, zaburzenia rytmu serca; atonicznych skurczów mięśni i drętwienia kończyn; w stanach depresji nerwowej; podczas rekonwalescencji po złamaniach kości lub w kompleksowym leczeniu osteoporozy • **Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Przedsiębiorstwo Lekarskie LEK-AM Sp. z o.o., ul. Ostżykównia 14A, 05-170 Zakroczym.

i To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



APTECZKA pełna zdrowia



NARIVENT®

Aerolizacja do nosa, 20 ml • Wyrob medyczny • Przewidziane zastosowanie wyrobu: szybko zmniejsza obrzęk i hamuje proces zapalny. Skutecznie uwalnia od objawów takich jak: katar, uczucie zatkanego nosa, utrudnione oddychanie. Działa przeciwobrzękowo, przeciwzapalnie, wskazanym m.in. w alergicznym i niealergicznym nieżytu nosa. Nie powoduje podrażnień błon śluzowych. Odpowiedni w długotrwałym stosowaniu. Dla dzieci i dorosłych. Dorosłym i dzieci: zaleca się dwa rozpylenia do każdego otworu nosowego dwa razy dziennie lub zgodnie ze wskazaniem lekarza • **Producent:** DMG Italia srl • **Podmiot prowadzący reklamę i wyłączny dystrybutor na Polskę:** DMG Polska Sp. z o.o., www.dmgpolska.eu.



PIPI NITOLIC® Z GRZEBIENIEM

Spray z grzebieniem, 30 ml • Wyrob medyczny • Stosowanie i działanie: wygodny w użyciu spray przeznaczony do leczenia wszawicy; jednorazowa aplikacja – bez konieczności wykonywania powtórnego zabiegu; likwiduje aktywne stadia rozwojowe wszy, likwiduje jaja wszy (gnidy). Produkt jest bezpieczny w stosowaniu, ponieważ nie zawiera środków owadobójczych • **Producent/ Podmiot prowadzący reklamę:** ICB Pharma Sp. z o.o., ul. S. Lema 10, 43-603 Jaworzno.



ZESTAW PIPI NITOLIC®

Spray, 100 ml • Wyrob medyczny • Stosowanie i działanie: zestaw Pipi Nitolic to wyrob medyczny przeznaczony do kompleksowego leczenia wszawicy wywołanej przez wesz głową. Eliminuje 100% wszy i gniid po jednym zastosowaniu, bez konieczności powtarzania kuracji po 7-10 dniach • **Producent/ Podmiot prowadzący reklamę:** ICB Pharma Sp. z o.o., ul. S. Lema 10, 43-603 Jaworzno.



STARAZOLIN® HYDROBALANCE PPH

Kropki do oczu, 10 ml • Wyrob medyczny • Stosowanie i działanie: Starazolin HydroBalance PPH wykazują skuteczne i długotrwałe działanie nawilżające. Przynoszą ulgę przy odczuwaniu suchości, podrażnienia, zmęczenia oczu oraz uczucia piasku pod powiekami. Należy umyć ręce przed zastosowaniem preparatu. Kropki należy stosować miejscowo do worka spojówkowego. Zwykle podaje się 1 lub 2 krople od 3 do 5 razy na dobę. Nie należy dotykać końcówki zakraplacza, ponieważ może to spowodować zanieczyszczenie zawartości butelki • **Producent:** PPH Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A., ul. Pełpińska 19, 83-200 Starogard Gdański.



DICOPEG

Saszetki, 14 sztuk • Wyrob medyczny • Stosowanie i działanie: polecany w przypadku przewlekłych zaparć oraz w przypadku sporadycznych zaburzeń pracy jelit. Od 2. do 11. roku życia (od 12 kg do 20 kg): 1 saszetka dziennie. Od 12. do 11. roku życia (od 20 kg do 40 kg): 1-2 saszetki dziennie. Powyżej 11. roku życia (lub >40 kg): 1-3 saszetki dziennie. Dawkę dzienną można zatywać w kilku podaniach. Dawkę można zwiększyć lub zmniejszyć w zależności od indywidualnej reakcji pacjenta na leczenie. Zazwyczaj największa potrzebna dawka rozpuszczonego w 125 ml wody i wypić sporządzony roztwór. Produkt rozpuszczony w odpowiedniej objętości wody może być przechowywany w lodówce przez maksymalnie 24 godziny • **Dystrybutor:** Dicofarm Polska Sp. z o.o., ul. Gieldowa 7/9, 01-211 Warszawa, NIP 524-25-70-436.



TONISAN® H

Żel, 2 g • Wyrob medyczny • Stosowanie i działanie: Tonisan H stosuje się zewnętrznie u dzieci i dorosłych w celu złagodzenia uczucia pieczenia i swędzenia w przypadku opryszczki warg (Herpes labialis) oraz wspomagając w procesie gojenia pęcherzyków opryszczki. Preparat w postaci żelu koloidalnego ma innowacyjny mechanizm działania. Szybko, bo już po godzinie, łagodzi dolegliwości. Nieznane są żadne przeciwwskazania. Nie zawiera antybiotyków i chemioterapeutyków • **Producent:** Sun-Farm Sp. z o.o., ul. Dolna 21, 05-092 Łomianki.



CEVITT® GARDŁO

Tabletki do ssania, 20 sztuk • Wyrob medyczny • Stosowanie i działanie: Cevitt® Gardło to tabletki do ssania o unikatowym składzie i potrójnym mechanizmie działania. Jednym ze składników produktu Cevitt® Gardło jest sól kwasu hialuronowego. Tabletki Cevitt® Gardło w połączeniu ze śliną tworzy hydrożel, który skutecznie otula gardło, tworząc powłokę ochronną na powierzchni błony śluzowej gardła. Dzięki temu błona śluzowa zostaje długotrwale nawilżona i macza, aby się zregenerować • **Dystrybutor:** Alpen Pharma Polska Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 151, lok. 1, 02-326 Warszawa.



COREGA SUPER MOCNY DELIKATNIE MIĘTOWY

Krem do protez zębów, 70 g • Wyrob medyczny • Skład: kopolimer wapińno-sodowy PVM/MA (30%), wazelina, guma celulozowa (24%), parafina płynna • **Stosowanie i działanie:** krem mocujący bez cynku do protez zębów, 70 g. Krem Corega zapewnia utrzymanie protezy zębów. Nie zawiera sztucznych barwników i aromatów, które mogłyby zmieniać smak pożywienia • **Sposób użycia wyrobu medycznego:** przy pierwszym użyciu należy zastosować niewielką ilość kremu. W razie potrzeby użyć większej ilości kremu. Użycie zbyt dużej ilości kremu do protez może spowodować jego wypływanie. W takiej sytuacji następnym razem należy zastosować mniejszą ilość kremu. Stosować raz dziennie dla bezpiecznego trzymania protezy. Jeśli konieczne jest stosowanie częściej niż raz dziennie, należy skonsultować się z lekarzem dentystą • **Producent:** Stafford-Miller (Ireland) Limited, Clocharane, Youghal Road, Dungarvan, Co. Waterford, X35 Y9B3, Ireland • **Dystrybutor:** Haleon Poland sp. z o.o., ul. W. Rzymowskiego 53, 02-697 Warszawa • **Podmiot prowadzący reklamę:** Haleon Poland sp. z o.o.

To jest wyrob medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



KOLONBIOTIC® 7GG

Kapsułki, 10 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: suplement diety zawierający wyselekcjonowane kultury bakterii kwasu mlekowego *Lactobacillus rhamnosus* GG, w niezwykle wysokiej koncentracji aż 7 miliardów (7×10^9 CFU) oraz dodatkowo fruktooligosacharydy, stanowiące naturalne źródło energii dla bakterii. *Lactobacillus rhamnosus* GG to szczep bezpieczny i przebadany na szeroką skalę, zarówno u dorosłych, jak i dzieci. Bakterie probiotyczne zawarte w Kolonbiotic 7GG zostały zabezpieczone metodą mikrokapsułkowania. Fruktooligosacharydy, pozyskiwane w drodze enzymatycznej hydrolizy inuliny z cykorii, stanowią źródło energii dla bakterii probiotycznych. • **Przeznaczenie:** uzupełnienie mikroflory jelitowej, w szczególności w trakcie antybiotykoterapii oraz 2-3 tygodnie po zaprzestaniu stosowania antybiotyku, a także w podróży • **Producent:** Olimp Laboratories Sp. z o.o., Nagawczyńska 109 c, 39-200 Dębica.



LACIDAR®

Tabletki, 20 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: dla dzieci powyżej 3. roku życia i osób dorosłych w celu uzupełnienia codziennej diety w bakterie kwasu mlekowego i bionnki z akacją. Dzieci powyżej 3 lat, młodzież, dorośli: kapsułki należy przyjmować podczas posiłku, popijając dużą ilością letniej lub zimnej wody. Nie popijać gorącymi płynami • **Dystrybutor:** Ranbaxy, ul. J. Kubickiego 11, 02-954 Warszawa.



DICOFLOR® BABY

Kropki, 5 ml • Suplement diety • Stosowanie i działanie: Dicoflor® Baby w postaci kropli to produkt przeznaczony do stosowania w celu utrzymania komfortu brzuszka także przy antybiotykach. Produkt posiada prosty skład - nie zawiera laktozy, glutenu i zbędnych dodatków. Produkt przeznaczony jest do stosowania u dzieci od pierwszych dni życia, w tym u wcześniaków • **Dystrybutor:** Bayer Sp. z o.o., Al. Jeżozłomskie 158, 02-326 Warszawa, tel. 22 5723500, fax 22 5723555, www.bayer.com, CH-20251126-75.



EKAMEDICA IMBIR Z KURKUMĄ I PIPERYNĄ

Płyn, 500 ml • Suplement diety • Stosowanie i działanie: imbir i kurkuma wspierają odporność, pracę wątroby i układu trawienego. Imbir i pieprz czarny wspierają zdrowie układu oddechowego. Zalecana porcja spożycia - dwa razy dziennie po 25 ml. Przed spożyciem każdorazowo wstrząsnąć • **Producent:** Ekamedica.



MÖLLER'S® FORTE Z TRANEM

Kapsułki, 112 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: suplement diety Möller's® Forte z tranem to najważniejsze składniki trątu skoncentrowane w kapsułkach. Stanowi bogate źródło kwasów omega-3 i witaminy D₃. Rekomendowany dla dzieci powyżej 6. roku życia i dorosłych. Odpowiedni także dla kobiet w ciąży. Kwas omega-3 (EPA i DHA) wspomagają pracę serca, a DHA korzystnie wpływa na mózg i prawidłowe widzenie przy dziennym spożyciu: 250 mg DHA i EPA, 250 mg DHA. Witamina D wspomaga odporność • **Dystrybutor:** Orkla Care S.A., ul. Fabryczna 5a, 00-446 Warszawa.



C-VITUM

Kapsułki, 30 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: suplement diety przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych. Witamina C wspomaga odporność i układ nerwowy. Wspiera ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym oraz produkcję kolagenu. Wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i utrzymanie odpowiedniego metabolizmu energetycznego • **Producent:** Oleofarm, ul. Mokronoska 8, 52-407 Wrocław.



POTAZEK

Kapsułki o przedłużonym uwalnianiu, 50 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: produkt przeznaczony jest do stosowania jako preparat ułatwiający pokrycie zapotrzebowania organizmu na potas; polecany w szczególności osobom dbającym o prawidłowe ciśnienie krwi. Potas zawarty w suplemente diety wspomaga utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi, prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i mięśni • **Podmiot odpowiedzialny:** Adamed Pharma S.A.



VIGALEX D₃ + K₂ MAX

Tabletki, 60 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: suplement diety przeznaczony jest wyłącznie dla osób zdrowych powyżej 75. roku życia jako uzupełnienie diety w witaminę D oraz witaminę K (Menachinon - MK-7). Witaminy D i K pomagają w utrzymaniu zdrowych kości. Witamina D przyczynia się do prawidłowego wchłaniania wapnia i fosforu, utrzymania prawidłowego poziomu wapnia we krwi oraz prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i mięśni • **Producent:** Biofarm, ul. Wąbrzyńska 13, 60-198 Poznań, Polska.



APTECZKA pełna zdrowia



ORSALIT® O SMAKU MALINOWYM

Płyn nawadniający, saszetki, 10 sztuk • Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego • Stosowanie i działanie: ORSALIT® jest doustnym płynem nawadniającym (DPN) o zmniejszonej osmolarności i składzie. Stosowanie doustnych płynów nawadniających jest zalecane do uzupełniania płynów i składników mineralnych, głównie podczas biegunki lub wymiotów. ORSALIT® skutecznie nawadnia dzięki wykorzystaniu najbardziej efektywnego mechanizmu wspólnego wchłaniania wody, sodu i glukozy. **• Producent:** Instytut Biotechnologii Śurowic i Szczepionek Biomed S.A., al. Sosnowa 8, 30-224 Kraków.



HOT PLAST FORTE PLASTER ROZGRZEWAJĄCY

Plaster rozgrzewający, 1 sztuka • Produkt kosmetyczny • Stosowanie i działanie: plaster rozgrzewający samoprzylepny z formułą zaprojektowaną, aby wspierać komfort skóry, poprawiając jej kondycję w miejscu nałożenia. Swoje dobroczynne działanie zawdzięcza starannie opracowanej kompozycji składników – arnika górska, czarna porzeczka, kora białej, kadzidłowiec indyjski. Plaster można stosować dla poprawy komfortu skóry po intensywnym dniu lub aktywności fizycznej. **• Kategoria produktu:** produkt kosmetyczny **• Producent/ Osoba odpowiedzialna:** Eurosirel S.p.A., Viale Europa, 30, 20047 – Cusago, Milano, Włochy, eurosirel@eurosirel.com. Wydanie: RUL08-07-20.25.

PRODUKT KOSMETYCZNY



CERA+ SOLUTIONS EMOLIENTOWY BALSAM DO CIAŁA OD 1. DNIA ŻYCIA

200 ml • Produkt kosmetyczny • Zastosowanie i właściwości: balsam przeznaczony jest do codziennej i regularnej pielęgnacji skóry wrażliwej (w tym niemowląt i dzieci), podrażnionej, przesuszonej, ze skłonnością do atopowego zapalenia skóry (AZS). Balsam natychmiast nawilża, zmniejsza i walczy z naskórek oraz odbudowuje barierę lipidową skóry. Pielęgnuje skórę skłonną do podrażnień i nadmiernej wysuszenia. Polecany dla niemowląt od 1. dnia życia oraz dla osób dorosłych. Może być stosowany przez kobiety w ciąży. **• Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa, www.synoptispharma.pl **• Osoba odpowiedzialna:** Della Cosmetics Sp. z o.o., ul. Leśna 5, 95-030 Rzgów k. Łodzi, KOS/01/2023/38.

PRODUKT KOSMETYCZNY



CERA+ SOLUTIONS EMOLIENTOWY KREM DO TWARZY I CIAŁA OD 1. DNIA ŻYCIA

100 ml • Produkt kosmetyczny • Zastosowanie i właściwości: krem przeznaczony jest do codziennej i regularnej pielęgnacji wrażliwej, przesuszonej skóry twarzy i ciała niemowląt, dzieci i dorosłych oraz osób ze skłonnością do atopowego zapalenia skóry (AZS). Krem intensywnie i długotrwale nawilża naskórek oraz odbudowuje barierę lipidową skóry. Pielęgnuje skórę skłonną do podrażnień i nadmiernej wysuszenia. Polecany dla niemowląt od 1. dnia życia oraz dla osób dorosłych. **• Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa, www.synoptispharma.pl **• Osoba odpowiedzialna:** Della Cosmetics Sp. z o.o., ul. Leśna 5, 95-030 Rzgów k. Łodzi, KOS/01/2023/39.



LAKTOFERYNA 100

Kapsułki, 15 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: zawiera naturalną laktoferynę pochodzącą z mleka krowiego oraz fruktooligosacharydy (FOS). Laktoferyna to białko występujące w wielu narządach i komórkach człowieka, a także w wydzielinach takich jak zrośnięta ślina. W największym stężeniu jest obecna w siewie oraz mleku matki i wspiera wrodzoną odporność. Laktoferyna ma zdolność łączenia się z jonami żelaza. Fruktooligosacharydy to złożone węglowodany oddziałujące korzystnie na skład mikroflory jelit, wspomagające rozwój bakterii probiotycznych. **• Producent:** ASA Sp. z o.o., ul. Oświęcimska 11, 48-100 Głubczyce.

SUPLEMENT DIETY



DOPPELHERZ AKTIV® NA USPOKOJENIE FORTE

Kapsułki, 20 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: stosować 1 kapsułkę dziennie, po posiłku. Zaleca się regularne stosowanie przez co najmniej 2 tygodnie. Wzmocniona formuła odpowiednio dobranych wyciągów roślinnych wspomagających wytrzymałość na stres (różnice górskie) i wspierających dobre samopoczucie (melisa, chmiel). Naturalne działanie relaksujące. **• Producent:** Queisser Pharma GmbH, Niemcy.

SUPLEMENT DIETY



DESTRESAN NOC Z MELATONINĄ ŻELKI

Żelki, 30 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: Destresan noc z melatoniną żelki to suplement diety w formie żelków o smaku winiowym, zawierający kompozycję ekstraktów roślinnych: z szałwii chmielu zwyczajnego, z ziela melisy lekarskiej oraz melatoniny, witaminę B6 i witaminę C. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać. Witamina B6 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Chmiel umożliwia spokojny i zdrowy sen. Melisa wspiera spokój i ułatwia zasypianie. Zmniejsza napięcie, niepokój i drażliwość. Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Dorosli – 1 żelkę dziennie, pół godziny przed snem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **• Producent:** Olefarm Sp. z o.o., ul. Mokronoska 8, 52-407 Wrocław.

SUPLEMENT DIETY



PRENALEN® GARDŁO

Pastyłki do ssania, 16 sztuk • Suplement diety • Stosowanie i działanie: Prenalen gardło zawiera suchy ekstrakt z propolisu oraz witaminę C, która przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. **• Producent:** Polski Lek - Dystrybucja Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY



NEOFIR PLASTER ŁAGODZĄCY BÓL

Plastry, 5 sztuk • Wyrób medyczny • Stosowanie i działanie: NEOFIR plaster łagodzący ból: to wyrób medyczny z zastosowaniem innowacyjnej technologii Firtech stworzony z myślą o osobach, które szukają szybkiej, ukierunkowanej i długotrwałej pomocy w bólu. Plaster działa bezpośrednio w miejscu aplikacji, wywołując dodatkowo przyjemny efekt rozgrzewający, przywracając swobodę ruchu oraz komfortowy powrót do codzienności. **• Przewidziane zastosowania:** przeznaczony jest do łagodzenia bólu mięśniowo-szkieletowego oraz bólu (zastrzeżeń) związanego z chorobą zwyrodnieniową stawów. Do stosowania w przypadku bólu szyi, ramion, pleców. Z efektem rozgrzewającym. Zawiera 5 sztuk, plastrów w opakowaniu. **• Producent:** Eurosirel S.p.A. **• Dystrybutor/ Podmiot prowadzący reklamę:** Paso-Trading Sp. z o.o. Wydanie: RUL11-08-2026.

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.

Ból gardła? Sprawdź, czy to nie **angina...**



szybki, domowy test

StrepA'lert jest szybkim testem immunodiagnostycznym do wykrywania paciorkowca grupy A (*Streptococcus pyogenes*) w wymazie z gardła. Pomaga szybko dowiedzieć się, czy infekcja / ból gardła spowodowany jest przez bakterie Strep A lub inne patogeny (zazwyczaj wirusy), które nie wymagają leczenia antybiotykami. Podmiot prowadzący reklamę: ZBADAJSIE SP. Z O. O., ul. Norwida 1/2 48-300 Nysa., Producent: VEDALAB, Rue de l'Expansion, ZAT du Londeau, CERISE, B.P. 181, 61006 Alençon

**To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.**



**Kaszel
suchy**



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH

Peti Tuss to wyrób medyczny stosowany w celu łagodzenia podrażnienia dróg oddechowych, np. gardła, w wyniku suchego kaszlu.

POGLĄDOWA WIZUALIZACJA PRODUKTU

Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Producent syropu: Curtis Health Caps S.A., Wysogotowo, ul. Batorowska 52, 62-081 Przeźmierowo, Polska, **CE**

Producent strzykawki: Rovipharm, ZA de Lucinges, 86, Route du Plan d'Eau, 01370 Treffort-Cuisiat, Francja, **CE**

Dystrybutor: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa

Podmiot prowadzący reklamę: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa

068/REP/SZ/2026

**TO JEST WYRÓB MEDYCZNY.
UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.**

BROKER	▼	PO- TOCZNIE O EKO- LOGACH	PRZY- MIOT	▼	STRACH	▼	CZEŚĆ PIER- WIASTKA	ODTWA- RZANA PRZEZ AKTORA	ME- DYCZNY SĄCZEK
Z WIDIA NA KONCU						26			
FLAKON	▼								
MYSZKA DISNEYA	31	18			4	CEL- TYCKI WAJDE- LOTA	19		
▼									
	8	25	15	DOSKO- NAŁY MOWCA	13			3	
WŁADCA WYBRANY	▼					CZEŚĆ PRZE- ŁYKU GOŁĘBIA	14		
SPIEW SŁOWIKA	9	22		24	10				
▼									
	28			KOZACKI KO- SZOWY			33		17
RYBA CENIONA W WED- KAR- STWIE	▼								
		29		21					
SPEC OD DE- DUKCJI		CHO- ROBA ZA- KAZNA	32	PIEKNO LIC					
▼									
			5						
MORAL- NOŚĆ	APARAT MORSE'A			DOBO- ROWY WOJ- SKOWY					
▼									
	23		20						6
JEST NIM 'ILIADA'	▼								
	2	12							27
▼									
BRUD- NY ŚLAD		POSPOLI- TY POJAZD		POLSKIE CZASO- PISMO DLA PAŃ					
SZAJKA BAN- DYTÓW PECYNA ZIEMI	▼								
			16						
▼									
			7						30
OTACZA LAGUNĘ	▼								
	11								1
RÓW WOKÓŁ ZAMKU	▼								

Zapobieganie biegunkom związanym ze stosowaniem antybiotyków



i ENTEROL®
Kapsułki, 30 sztuk • Produkt leczniczy • Substancja czynna: jedna kapsułka zawiera 250 mg liofilizowanych drożdżaków *S. boulardii* CNCM I-745 oraz substancje pomocnicze, m.in.: laktozę jedynową • **Postać farmaceutyczna:** kapsułka • **Wskazania:** leczenie ostrych biegunk infekcyjnych; zapobieganie biegunkom związanym ze stosowaniem antybiotyków; nawracająca biegunka spowodowana zakażeniem *Clostridium difficile*, jako do-
datek do leczenia wankomycyną lub metronidazolem; zapobieganie biegunkom związanym z żywieniem dojelitowym; zapobieganie biegunkom podróżnych • **Podmiot odpowiedzialny:** BIOCODEX, 7 avenue Gallieni, 94250 Gentilly, Francja. Enterol, 250 mg probiotyk numer 1 w Polsce; IQVIA National Sales Data 11/2021, OTC3 class: 03D5, MAT/11/21 (value&volume) oraz *Saccharomyces boulardii* (Biocodex) to produkt probiotyczny numer 1 na świecie pod względem wartości w 2020 roku (value); na podst. danych IQVIA MIDAS 2020 (ATC: A7F); IQVIA OTCims 2020 (OTC: 03F1/03D5); Deduplication. ENTR1/012/22.

i To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



ZAPARCIE?

NA ZAPARCIA

u dorosłych
i dzieci powyżej 8 lat



- **Naturalnie reguluje pracę jelit¹**
- **Nie uzależnia²**

1. Dzięki działaniu osmotycznemu. 2. Wykazano utrzymanie się efektu terapeutycznego PEG w przypadku długotrwałego stosowania - Daniłuk J., Przewlekłe zaparcia - niedoceniany problem kliniczny, *Varia Medica*, 2018, tom 2, nr 4, s. 286-296. **FORLAX 10 g**, proszek do sporządzania roztworu doustnego. **Nazwa powszechnie stosowana substancji czynnej:** Macrogol 4000. **Dawka substancji czynnej:** Makrogol 4000 - 10,00 g na szaszetkę. **Postać farmaceutyczna:** Proszek do sporządzania roztworu doustnego. **Wskazanie do stosowania:** Leczenie objawowe zaparc u dorosłych oraz u dzieci w wieku od 8 lat. Przed rozpoczęciem leczenia lekarz powinien stwierdzić, czy przyczyną zaparcia nie są zaburzenia organiczne. Forlax 10 g powinien stanowić jedynie tymczasowe leczenie pomocnicze dodatkowo do leczenia zaparcia odpowiednim trybem życia i dietą. U dzieci leku nie należy stosować dłużej niż przez 3 miesiące. Jeżeli pomimo zastosowania diety objawy utrzymują się, należy ustalić przyczynę i wdrożyć odpowiednie leczenie. **Podmiot odpowiedzialny:** MAYOLY PHARMA FRANCE, 3 Place Renault, 92500 Rueil-Malmaison Francja. **Data aktualizacji:** 02.2025r.

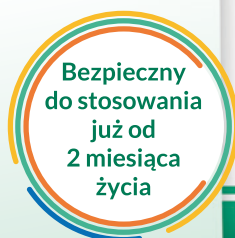
To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

LACTULOSUM

(Lactulosum) **Polfarmex**

Nr 1 wśród syropów na zaparcia*

- łagodny początek działania
- Dla pacjentów we wszystkich grupach wiekowych – niemowląt, dzieci, dorosłych oraz seniorów¹
- Dodatkowe działanie prebiotyczne



LACTULOSUM POLFARMEX 7,5 g/15 ml, syrop, 150 ml **LEK WYDANY BEZ RECEPTY SKŁAD** 15 ml syropu zawiera 7,5 g laktulozy (Lactulosum). **WSKAZANIA** Przewlekłe zaparcia; ostra niewydolność wątroby ze stanami przedśpiączkowymi i śpiączka; przewlekła niewydolność wątroby przebiegająca z podwyższeniem stężenia amoniaku we krwi **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY** POLFARMEX S.A. ul. Józefów 9, 99-300 Kutno, tel.: 24 357 44 44, fax: 24 357 45 45, e-mail: polfarmex@polfarmex.pl

* Na podstawie danych PEK: Lactulosum Polfarmex ma największą ilość sprzedanych opakowań w ujęciu MAT 06.24 wśród syropów w kategorii preparatów na zaparcia.

1. Skórski T. Zaparcie w wieku podeszłym – odrębność diagnostyczne i terapeutyczne. *Postępy Nauk Medycznych*, t. XXIV, nr 5, 2011

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



Odzyskaj komfort siedzenia.



Działa już po
10 minutach^{1,2}



Nazwa produktu leczniczego: (A) Procto-Glyvenol, 400 mg + 40 mg, czopki. (B) Procto-Glyvenol, (50 mg + 20 mg)/g, krem doodbytniczy. Nazwa powszechnie stosowana substancji czynnej: (A) Tribenosyd (Tribenosidum), lidokaina (Lidocainum). (B) Tribenosyd (Tribenosidum), lidokaina chlorowodorek (Lidocaini hydrochloridum). Dawka substancji czynnej: (A) 1 czopek zawiera 400 mg tribenosydu (Tribenosidum) i 40 mg lidokainy (Lidocainum). (B) 1 g kremu doodbytniczego zawiera 50 mg tribenosydu (Tribenosidum) i 20 mg lidokainy chlorowodoru (Lidocaini hydrochloridum). Postać farmaceutyczna: (A) Czopki. Żółtawobiałe, stożkowatego kształtu czopki, jednolite, bez pęknięć, lekko tłuste, niemiękkie. (B) Krem doodbytniczy. Biały, jednorodny krem o słabym, charakterystycznym zapachu.

Wskazania do stosowania: (A, B) Miejscowe leczenie zewnętrznych i wewnętrznych hemoroidów. Podmiot odpowiedzialny: (A, B) Recordati Ireland Ltd., Raheens East, Ringaskiddy, Co. Cork, Irlandia.

1. Lorenc Z., Gökçe Ö., Tribenoside and lidocaine in the local treatment of hemorrhoids: an overview of clinical evidence. European Review for Medical and Pharmacological Sciences; 2016; 20: 2742-2751. 2. Najkrótszy czas do ustąpienia objawów bólowych stwierdzony w badaniu klinicznym, może różnić się indywidualnie. 3. Procto-Glyvenol marka nr 1 w leczeniu hemoroidów w aptekach w Polsce. Source: Based on internal analysis by Recordati Polska sp. z o.o. using data from the following source: IQVIA and Pharmascope for the period MAT 09/2025; OTC3: 10A1 ANTHAEMORRHOIDS, Units, reflecting estimates of real-world activity. Copyright IQVIA. All rights reserved.

PL-PROCTG-0167

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

LAREMID

WYJĄTKOWO **SZYBKI**
NA BIEGUNKĘ*



Laremid. Skład i postać: Jedna tabletkę zawiera 2 mg chlorowodoru loperamidu. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: laktoza jednowodna 100 mg. **Wskazania:** Laremid jest wskazany w objawowym leczeniu ostrej i przewlekłej biegunki. U pacjentów z wytworzoną przetoką jelita krętego Laremid może być stosowany w celu zmniejszenia liczby i objętości stolców oraz zwiększenia ich konsystencji.

Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A.

* na podstawie ChPL: 2023.08.04

LAR/2026/173

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

	8	1		5	2	9	4	
		5	9		4	8		1
	9		8		3	7	2	5
		7			5	4		8
	2	9	4	8		3	1	7
6				7	1	2		
8					7		9	
			6	3		1	7	2
7	1			4		6		3

Grafika wygenerowana przez AI



**WSPARCIE MIKROBIOMU
PROBIOTYKIEM
dopasowanym**

dla osób 60+



Suplement diety

LODOWA IGLICA NO DLA CHEMIKA		WKLAD DO LATARKI	GATU- NEK EPIKI	4	ZALE- CANKI	PO- DZIAŁKA		CZA- ROWNIK INDIAN		SIEWKA
					WISI NAD SKLE- PEM		22	10	6	
OSIE- DLE PSZCZOŁ	1			5		11		POLSKIE WŁÓKNO SYNTE- TYCZNE		SZTUKA PROWA- DZENIA WALKI
RADIO- WA PRZE- STRZEŃ					ZALOT- NIK ŻARTO- BLIWIE		19			
					BRON PI- KADORA WIEŻO- WIEC					
DAWNA PRZE- PUSTKA	ZMYŚŁ W PAL- CACH		BRUD NA UBRANIU	PEKATE NA- CZYNIE		7				13
TYP ANTENY MGLISTA TKANINA						ŁZY PO- RANKA	ROŻEN BIWA- KOWY		NACJA	
			14	ROZ- SŁAWIŁY OLIWE						
DIUNA		WIEL- BŁAD O JEDNYM GARBIE		DOZOR- CA SŁONI GATUNEK HERBATY						
26		20			PIERW- SZE MLEKO MATKI			12		
SKRZAT	8							ZNA BU- DOWE CIAŁA		W UCHU LUB NA ZĘBACH
TANIEC LAT 80. XX WIEKU	SZWIN- DEL Z ROZ- GŁOSEM	21	ZDO- BIONA POR- TALEM		DOMEK LETNIS- KOWY	KON- TUAR			23	
						28	SKÓRA OWCY Z WEŁNĄ		STRÓJ PRAW- NIKA	
RANCZO			2			KREDY- TOWA PŁAT- NOSĆ	24			
MORSKI PARKING					STANICA KOZAC- KA	16	15	9	25	
	18			27	17	KURCZ- LIWA U MIE- CZAKA				
PTAK BU- DUJACY WISZĄCE GNIAZDO					ZAPACH SWIEŻEJ KAWY		3			
AMERY- KANSKA PAPUGA										

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



MÓJ NIEZWYKŁY LEK* NA ZWYKŁY BÓL NO JASNE!

BEZ RECEPTY

SANDOZ

KETO/002/05-2025/11

* Ketonal to lek o najwyższym współczynniku rekomendacji na tle innych leków przeciwbólowych wg ocen użytkowników w badaniu Kantar 901-03.2022. Źródło: www.ketonal.pl/ badanie – dostęp dnia 31.01.2025.

Ketonal Active, 50 mg, kapsułki twarde. Skład: Jedna kapsułka twarda zawiera 50 mg ketoprofenu oraz 186,10 mg laktozy jednowodnej. **Wskazania:** Krótkotrwale, objawowe leczenie lekkiego do umiarkowanego bólu różnego pochodzenia, np. bóle mięśniowe, kostno-stawowe, ból głowy, ból zębów, bolesne miesiączkowanie, ból spowodowany nadwyżeniami i zwichnięciami. **Dawkowanie:** *Dorośli i młodzież >15 lat:* 1 kapsułka co 8 godzin. Bez konsultacji z lekarzem nie należy stosować leku dłużej niż 5 dni. Lek stosować w najmniejszej dawce skutecznej przez najkrótszy okres konieczny do łagodzenia objawów, gdyż zmniejsza to ryzyko działań niepożądanych. Lek należy przyjmować podczas posiłków, popijając co najmniej ½ szklanki wody lub mleka. Można jednocześnie przyjmować leki zobojętniające, co pozwoli zmniejszyć ryzyko szkodliwego działania ketoprofenu na przewód pokarmowy. *Osoby w podeszłym wieku:* konieczne jest zachowanie ostrożności ze względu na zwiększone ryzyko ciężkich działań niepożądanych. *Dzieci:* nie stosować u dzieci <15 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, A-6250 Kundl, Austria. Informacja o leku dostępna w: Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel.: 22 209 70 00, www.sandoz.pl. Ketonal Active pacje 07/23

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

SZYBKĄ ULGĄ W KASZLU¹

MAT-PL-2501613-01-08.2025

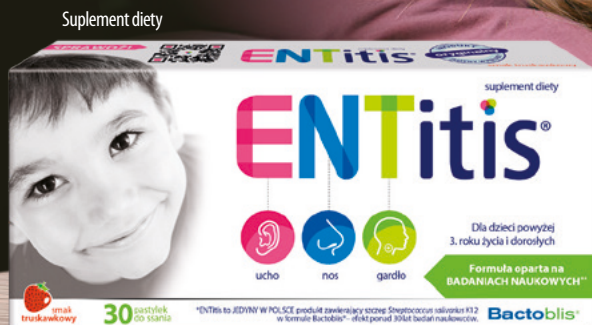
MUCOSOLVAN, syrop, 5 ml syropu zawiera 30 mg chlorowodoru ambroksolu. **Wskazania:** Ostre i przewlekłe choroby płuc i oskrzeli przebiegające z zaburzeniem wydzielania śluzu oraz utrudnieniem jego transportu. Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Poland Sp. z o.o., grupa Sanofi (ChPL 04/2024).

1. Ambroksol łagodzi kaszel oraz skracza czas jego trwania. Opracowano na podstawie Wytycznych Niemieckiego Towarzystwa Pneumologii i Chorób układu Oddechowego dotyczących diagnostyki i leczenia dorosłych pacjentów z kaszlem ostrym, podostrym i przewlekłym. Kardos P, et al. German Respiratory Society guidelines for diagnosis and treatment of adults suffering from acute, subacute, and chronic cough. *Respir Med.* 2020 Aug-Sep;170:105939.



To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

WSPIERAJ MIKROBIOM BUZI



"POLSKI LEK - DYSTRYBUCA" Sp. z o.o.



Sen z otwartą buzią może wpływać na równowagę mikrobiomu, czyli na naszą naturalną tarczę ochronną w jamie ustnej. Wspieraj mikrobiom z unikalnym szczepem zawartym w **ENTitis**. To najlepsza rekomendacja.

*ENTitis zawiera *S.salivarius* K12 oraz witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Oświadczenia zdrowotne i piśmiennictwo na entitis.pl. Marka rekomendowana przez specjalistów (wg danych IQVIA, Medical Index). Badania QAH z 2014, 2015, 2020, 2024 roku.

ENTitis to Jedyne w Polsce produkt zawierający szczep *Streptococcus salivarius* K12 w formule Bactobilis*. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Należy pamiętać, że zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia mają istotne znaczenie.

Prawidłowa
praca wątroby
i wspomaganie
trawienia

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- prawidłową pracę wątroby (karczoch)
- proces trawienia (karczoch, mięta)



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH



Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

077/REP/SZ/2026

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

SUPLEMENT DIETY

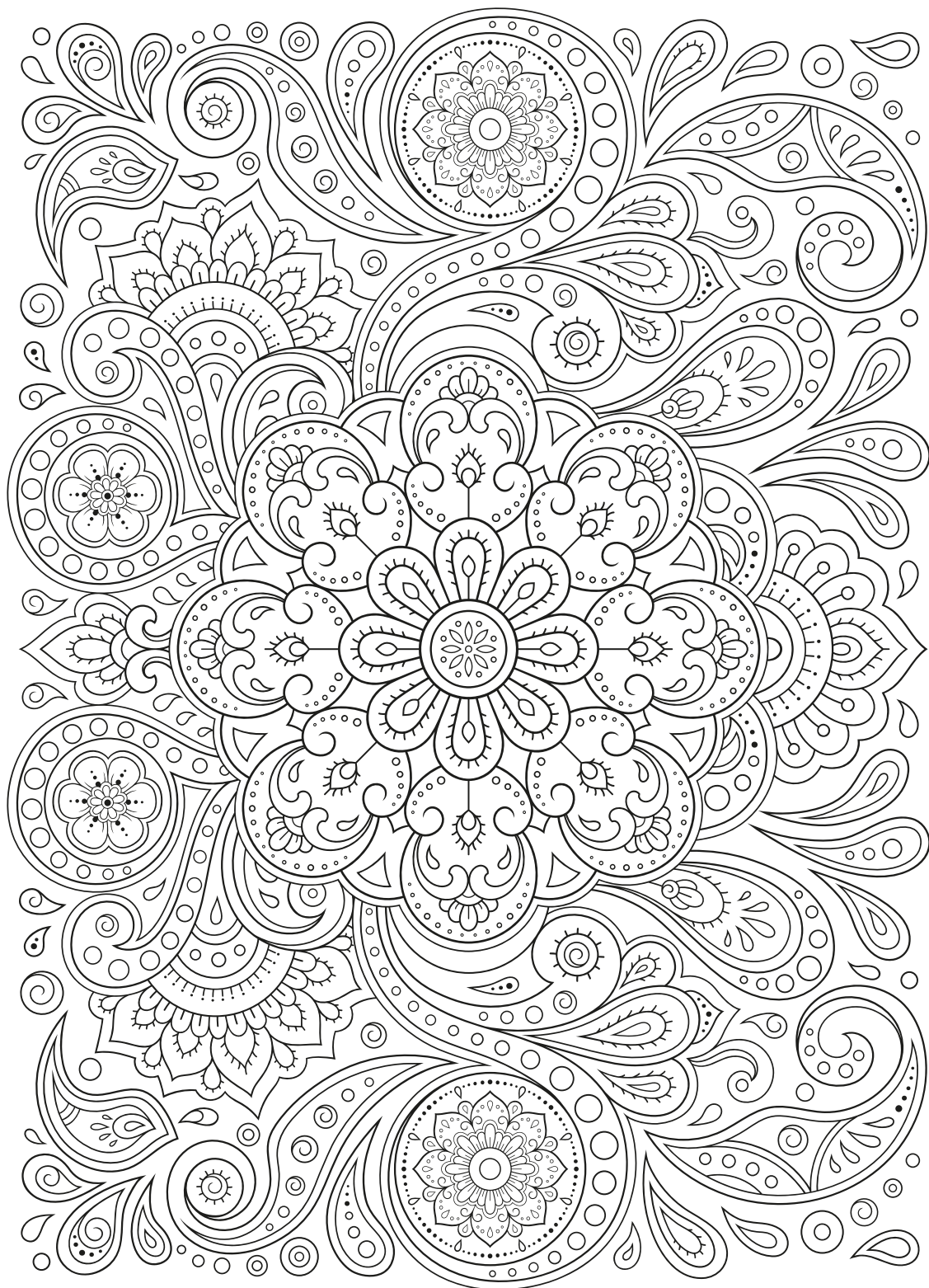
NAMASZCZENIE MO-NARCHY		PALIWO LOTNICZE KROWA	KREGOWIEC WODNY		BŁEKIT NIEBA	CZEŚĆ ZŁOTOWKI		FUKSJA, ROŚLINA	27	BURAKI Z CHRZANEM
					PEKA OD KŁOPOTÓW				12	
KO-AFIURA		23					18	JAPONSKI GANGSTER		SZPI-TALNA POMOC-NICA
NIETY-KALNA SWIĘ-TOSC	10				KAMIEŃ POŁ-SZLA-CHETNY					13
					OLBRZY-MI GŁAZ PAZUR ORŁA					
POD-BIERAK WED-KARZA	TAN		PORA-ŻENIE SŁO-NECZNE	DZIKI KREW-NIAK PSA						
TKANINA NA MISIA TROP	14					POSILEK Z DESE-REM	TRENIN-GOWY STROJ	ORGAN SKAR-BÓWKI		
26			20	ADO-RACJA					8	5
ZA-CISZNE MIEJSCE		KOBIETA SZKOLE-NIOWIEC		ZNIE-WAGA WOKÓŁ FELGI	22		11			
					24	15		ŁÓDŹ RATUN-KOWA		ZBAWCA, WYBA-WICIEL
NAJ-LEPSZY WYNIK	PLATNA W OZNA-CZONYM TERMINIE		KUCHNIA OKRE-TOWA		CZARNA HER-BATA Z INDII					
POŁU-DNIOWY OWOC		9		25		2	SAMO-LOT DO KLE-JENIA	1	MÓWCZA	16
					MASZY-NA DO OBRÓBK I DREWNA	RZYMSKI BOG WOJNY			17	
TYTUŁ LEKCJI NA-CIĘCIE						LNIAŃ W BU-TELCE	19			
	6			FORTY-FIKACJA			7			
DU-SZONY KOTLET	BRYŁA GEOME-TRYCZNA					POEMAT O BOHA-TERACH		21		
				PEDA-ŁUJĄCY SPOR-TOWIEC		4			3	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

10 PAŹDZIERNIKA - ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Każdy z nas na co dzień mierzy się ze stresem, obowiązkami i różnymi wyzwaniami, dlatego warto znaleźć czas na odpoczynek i chwilę dla siebie. Równowaga między codziennymi obowiązkami a regeneracją pomaga lepiej zadbać o swoje samopoczucie.



Jeśli odczuwasz stres, ta prosta metoda oddechowa może pomóc Ci się uspokoić, rozluźnić ciało i na chwilę zwolnić.

METODA ODDECHOWA 4-6



Pozycja:

Usiądź wygodnie lub połóż się na plecach, najlepiej z wyprostowanym kręgosłupem, w spokojnym miejscu.

Wdech:

Wdychaj powietrze przez nos przez 4 sekundy, równomiernie napełniając płuca.

Wydech:

Wydychaj powietrze przez nos lub usta przez 6 sekund, powoli i kontrolowanie, pozwalając ciału uwolnić napięcie.

Powtórzenia:

Powtarzaj cykl kilka razy, koncentrując się na rytmie oddechu i spokojnym przepływie powietrza.

Pozytywny
nastój

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- **utrzymanie pozytywnego nastroju** (melisa, szafran) i **równowagi emocjonalnej** (szafran)
- **zdrowy sen** (męczennica, chmiel)



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH



Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa
Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia.
Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

081/REP/SZ/2026

SUPLEMENT DIETY

PO-BOŻNA PIEŚN	NARZUTA MIEJSCE ZAKU- POW		KUZYŃ KARPIA	ISKROW- NIK	DAWNY ORDY- NANS KONNY		OBRAZ PRZE- NOŚNIE	12	ECHO, OD- DŹWIĘK	
				21	SŁO- NECZNY W KOS- MOSIE	25				16
ŻARTOW- NIS						5	ADNO- TACJA		TRÓJZĄB DLA POSEJ- DONA	
					BECZKA NA PIWO					
ZARGON, GWARA					ROR W BANKU					
SPUŚ- CIZNA	24	KAMIEŃ JUBI- LERA	ŚPIE- WACZKA OPERY		PNIAK					
						RZEŻBA TUŁO- WIA				7
MA SZEŚĆ STRUN								WAKA- CJE PRACO- WNIKA	6	MOTYW DEKO- RACYJ- NY
GATU- NEK KLONU		PRO- DUKT Z KURNIKA								
CUKRO- WA NA PATYKU	10					MEGA- FON DAWNIEJ				15
		8		POŁO- WANIE W AFRY- CE	23	BIAŁY TO UNIKAT STOS KARTEK				
JAN LECHOŃ		MOŻE BYĆ BEZ- OŁOWIO- WA	CZEŚĆ KOLUM- NY PRA- SOWEJ		11					
	3				ROZPED, ROZ- MACH		SZEK- SPIROW- SKI KRÓL	13	WY- DAWCA	
PRZE- CIW- NICZKA	DRZEWO- ŁĄZY		BIAŁY NA GŁOWIE PANNY MŁODEJ	18	ŚWIET- LOWKA					
STATEK SKAZAŃ- COW	20	17						ZAPIS DŹWIĘ- KU		POKE- ROWY DUET
				4		NÓŻ SZEWCA	2		27	
DYWA- NIK NA SCIANĘ						ZBYTNIA HAR- DOŚĆ			26	22
				STARO- RZYMSKI URZĘD- NIK						
PORTO LUB SHERRY	PRE- TENSJA DAWNIEJ	9		1	19	BRUTTO MINUS NETTO			14	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LIX

wyrób medyczny

BŁYSKAWICZNA ULGA W BÓLU UCHA!



**DZIAŁA JUŻ
W 2 MINUTY¹**

LIDOKAINA



GLICEROL

**JEDYNE KROPLE
DO USZU Z
GLICEROLEM
I LIDOKAINĄ²**

LIX

0,5% roztwór
chlorowodoru lidokainy
w glicerolu (bezwodnym)

7g

krople
do uszu

• ŁAGODZI BÓŁ
• WSPOMAGA
LECZENIE STANÓW
ZAPALNYCH UCHA



LIX

0,5% roztwór
chlorowodoru lidokainy
w glicerolu (bezwodnym)

7g

krople do uszu



**JUŻ OD
6. MIESIĄCA
ŻYCIA**



**PROSTE
DAWKOWANIE**

40
Lat
ADAMED
z pasją dla zdrowia

1. Jurkiewicz D i wsp. Lidokaina w zapaleniu uszu – działanie, bezpieczeństwo, zastosowanie. Terapia 2019; 11(382): 22-27. 2. Dane PEX 05.2026.

LIX działa wspomagająco w stanach zapalnych objawiających się obrzękiem, bólem i swędzeniem przewodu słuchowego zewnętrznego; dolegliwościach, którym towarzyszy ból spowodowany regularną ekspozycją na działanie wody i wilgoci; dolegliwościach, którym towarzyszy ból spowodowany długotrwałym nośnieniem słuchawek lub woskowiną, która zatyka przewód słuchowy zewnętrzny; dolegliwościach, którym towarzyszy ból spowodowany częstym stosowaniem detergentów, które niszczą naturalną błonę osłaniającą przewód słuchowy zewnętrzny. Przeciwwskazania: Preparatu LIX nie należy stosować przy perforacji błony bębenkowej ucha (np. w przypadku przewlekłego zapalenia ucha środkowego) oraz u dzieci poniżej 6. miesiąca życia. Przedłużający się ból lub obrzęk może sygnalizować zakażenie bakteryjne lub grzybicze, które może wymagać wdrożenia dalszego i bardziej odpowiedniego leczenia. LIX przeznaczony jest do doraźnego łagodzenia dolegliwości bólowych ucha, nie dłużej niż przez 3 dni, i nie powinien być stosowany przewlekłe. W razie wystąpienia objawów alergii lub innych działań niepożądanych należy poinformować lekarza lub farmaceutę oraz przerwać stosowanie kropli. LIX/22941/08/26

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Ukojenie dla oczu



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH

WYRÓB MEDYCZNY CE 2460



Krople do oczu łagodzące koją
i zapewniają komfort oczom.

Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Producent: Stericon Pharma Pvt. Ltd., Plot No. 9R, Sub Layout of Plot No. 9, I phase, Bommasandra Industrial area, Bangalore – 560 099, Karnataka, Indie

Upoważniony przedstawiciel w UE: MYM STC, SL., Avda. de los Rosales 32, 28935 Móstoles, Madrid, Hiszpania

Importer: Synoptis Industrial Sp. z o.o., ul. Forteczna 35-37, 87-100 Toruń, Polska

Dystrybutor: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa, Polska

Podmiot prowadzący reklamę: Synoptis Pharma Sp. z o.o.

080/REP/SZ/2026

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY.

UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

1		3				8		2
6	2			1		4	7	
	9	4			2	3		
2	4		6	5		1	9	
5		6		9				4
				2				8
4		9	2	8				6
						2		
	7			3				

BIOTEBAL[®]
MAX

SILNE
WŁOSY
*Już w 4
tygodnie**



*Obserwuje się ustępowanie objawów po około 4 tygodniach stosowania. ChPL Biotebal Max.
Skład i postać: Każda tabletki zawiera 10 mg biotyny. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: laktoza jednowodna. Każda tabletki zawiera 107,8 mg laktozy jednowodnej. **Wskazania:** Leczenie niedoboru biotyny z takimi objawami jak: wypadanie włosów, zaburzenia wzrostu włosów i paznokci oraz ich nadmierna łamliwość, stany zapalne skóry zlokalizowane wokół oczu, nosa, ust i uszu, oraz zapobieganie jego następstwom, po wykluczeniu przez lekarza innych przyczyn.
Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2025.01.02 BIO/2025/3889

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania.
Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się lekarzem lub farmaceutą.

NOWOŚĆ



Bepanthen®

DERMA

LINIA PIELĘGNACYJNA
Z UNIKALNYM KOMPLEKSEM
ODŻYWCZO-REWITALIZUJĄCYM
Z PROWITAMINĄ B5 (PANTENOL)



RATUNEK DLA SKÓRY SUCHEJ, BARDZO SUCHEJ I WRAŻLIWEJ

CH-20250522-34

Szczoteczki z minutnikiem



Zdrowie & Zabawa



Miękkie włosie
włókno Tynex®
DuPont™

Minutnik
wyznaczający optymalny
czas mycia zębów

Teraz taniej
o 22%

	3	9	7	6			1	
	1	8	3	9	5	6	7	
4	7	6				9	3	
		2	8	5		4	9	
				2		5	8	1
1				4		2		7
	2	1			8	7		
		7	2		6		5	
8	5	3	4		9	1	2	

Nowe rozwiązania w zwalczaniu i zapobieganiu wszawicy!

WYRÓB MEDYCZNY



SZAMPON przeciw wszawicy

Szampon Finito APTEO to produkt przeznaczony do zwalczania wszy głowowych – eliminuje zarówno dorosłe osobniki, jak i ich jaja (gnidy) już po jednym zastosowaniu.



Zabija wszy i nie wymaga powtarzania



Działa w 10 minut



Może być stosowany nawet bez wyczesywania



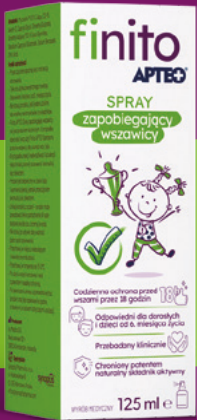
Ochrona do 18 godzin



Przyjemny zapach

SPRAY zapobiegający wszawicy

Finito APTEO Spray zapobiegający wszawicy to Spray do codziennego stosowania, opracowany w celu ochrony przed wszawicą.



WYRÓB MEDYCZNY

Producent: Ivy Medics B.V. Blasiusstraat 82-4, 1091CW Amsterdam Holandia
Dystrybutor i podmiot prowadzący reklamę: Synoptis Pharma Sp. z o.o. ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa, Polska, office@synoptispharma.com
Wszystkie zamieszczone informacje dotyczące wyrobów medycznych zostały podane zgodnie z dokumentacją techniczną producenta.

A/08/2026/61

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

OSTRY BÓL

Dexak[®]

Dexketoprofenum

25 mg, 30 tabletek powlekanych



LEK ORYGINALNY

LEK DOSTĘPNY BEZ RECEPTY (OTC)

NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO Dexak[®], tabletki powlekane 25 mg. **SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY** Każda tabletkę zawiera 25 mg deksketoprofenu w postaci deksketoprofenu z trometamolem. **POSTAĆ FARMACEUTYCZNA** Tabletki powlekane. Białe, okrągłe, wypukłe po obu stronach powlekane tabletki z linią dzielącą. Tabletki można podzielić na równe dawki. **WSKAZANIA DO STOSOWANIA** Objawowe leczenie bólu o nasileniu łagodnym do umiarkowanego np. bólu w układzie mięśniowym i kostno-stawowym, bolesnego miesiączkowania, bólu zębów. **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU** Berlin-Chemie AG (Menarini Group), Glienicker Weg 125, 12489 Berlin, Niemcy. **AKTUALIZACJA** 09.2025. **INFORMACJA NAUKOWA** BERLIN-CHEMIE/MENARINI POLSKA Sp. z o.o., ul. Słomińskiego 4, 00-204 Warszawa, tel. 22 566 21 00, e-mail: biuro@berlin-chemie.com.

Przygotowano: luty 2026, PL-DEX-2026-C1-7-v1-PRINT-C



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Tradycyjnie na suchy kaszel



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH

PRODUKT LECZNICZY OTC



Syrop prawoślazowy Świat Zdrowia 2,36 g/5 ml, syrop

Skład: 100 g leku (co odpowiada 76,3 ml) zawiera 36 g maceratu z 5 g *Althaea officinalis* L., radix (korzeń prawoślazu lekarskiego) (5:36), rozpuszczalnik ekstrakcyjny: woda z etanolem (47,9:1). Równowartość korzenia prawoślazu na 100 ml syropu wynosi 6,5 g. 5 ml syropu zawiera 2,36 g maceratu z korzenia prawoślazu, co odpowiada 325 mg korzenia prawoślazu.

Wskazania do stosowania: tradycyjny produkt leczniczy roślinny stosowany jako środek łagodzący objawy podrażnień błony śluzowej jamy ustnej i gardła oraz związany z tym suchy kaszel. Charakterystyka Produktu Leczniczego Syrop prawoślazowy Świat Zdrowia, 13.01.2026

063/REP/SZ/2026

Dowiedz się więcej na: produkty.swiatzdrowia.pl

Podmiot odpowiedzialny: Synoptis Pharma Sp. z o.o.,
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny
z określonymi wskazaniami wynikającymi
wyłącznie z długotrwałego stosowania.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.